

INFORMATIONS IMPORTANTES POUR LES RESPONSABLES DE SOCIETES

Stand d'accueil

Chaque société doit se présenter 30 minutes avant le début du premier concours ou avant les cours à option, au « Stand d'accueil ». A cet endroit, elle reçoit les informations relatives aux dernières directives du CO de la FCJG, les mutations éventuelles, les cartes de fêtes, les bons pour les repas, les prix « Souvenir » et « Moniteur ». Elle y recevra également les feuilles de concours de sociétés athlétisme et jeux.

Concours de sociétés – Echauffement

Les feuilles de concours de sociétés gymnastique et agrès se trouvent déjà aux emplacements de concours.

Les concours de sociétés gymnastique et agrès se déroulent à la salle de gymnastique de l'école primaire.

Le moniteur/la monitrice s'annonce à l'emplacement de concours 15 minutes avant l'heure indiquée dans l'horaire de concours. L'horaire doit dans tous les cas être respecté. Pour ce faire, se référer à l'horaire « Concours de sociétés ».

Pour les disciplines par mensuration, le temps accordé (5 minutes) pour les préparations et prises de marques sur les installations débute avant l'heure officielle de concours.

Pour chaque discipline avec accompagnement musical, les CD ou clés USB doivent être remis au responsable sonorisation de l'emplacement 15 minutes avant l'heure indiquée sur l'horaire de concours et récupérés aussitôt après la fin de la production. Une seule musique par support. Chaque support sonore doit porter le nom de la société, celui du moniteur et de la discipline. Prévoir une copie de sécurité.

Les directives officielles des concours sont celles qui ont été établies par le CT de l'ACJG.

À 7h30 et 9h00, deux échauffements en commun de 20 minutes sont proposés à tous les gymnastes et athlètes sur le stade.

Cours à option

Les cours à option débutent à l'heure indiquée dans l'horaire.

Tous les gymnastes en possession de la carte de fête peuvent participer aux cours à option. Ils choisissent l'heure des cours à option en fonction de leurs horaires de concours et des places disponibles.

Les participants au cours de Yoga sont priés de se munir d'un linge de bain.

Vestiaires

Les vestiaires ne sont pas nominatifs. Nous vous remercions de vous répartir de manière optimale dans les différents vestiaires mis à votre disposition au stade et sous la halle des fêtes.

Deux vestiaires sont à disposition pour les concours de sociétés gymnastique et agrès à la salle de gym de l'école primaire.

Nous vous remercions de laisser douches et WC dans un état de propreté respectable!

Cérémonie de clôture – programme du dimanche après-midi dès 14h30

Estafette-navette

14h30	Poussins	60m
14h45	Minis	60m
15h00	Cracks	80m
15h15	Actifs	80m
15h30	Actives	80m

Cette discipline compte également comme manche de la Coupe jurassienne

Les courses se disputent selon le règlement en vigueur. Les équipes doivent se présenter à l'emplacement d'appel situé sur le stade 15 minutes avant le départ.

Démonstrations

Le Groupe Jura Gym agrémentera la cérémonie de clôture d'une démonstration dès la fin des courses de l'estafette-navette. Les membres du GJG sont priés de se rassembler vers le « Stand d'accueil » à 15h00.

Présentation des sociétés

Toutes les sociétés inscrites à la FCJG sont tenues de participer à cette présentation avec l'ensemble de leurs gymnastes.

Dès 14h30 et jusqu'à 15h30 au plus tard, les gymnastes se rassemblent sur le stade derrière les pancartes portant le nom de leur société. Les sociétés qui possèdent des bannières sont attendues avec ces dernières.

Cette partie de l'après-midi se veut simple, brève mais surtout amicale et chaleureuse. Elle sera suivie par la proclamation des résultats.

Proclamation des résultats

A 16h00 sur le stade, la proclamation des résultats clôturera la FCJG 2017. Les prix seront attribués selon les directives officielles. Les gymnastes des sociétés qui recevront un prix se présenteront en tenue de sport.

Aucune récompense n'est remise avant ou après la proclamation des résultats et aucun envoi ne sera effectué.

ASSOCIATION DES GYM HOMMES ET SENIORS DU JURA ET JURA BERNOIS

Concours individuel en 4 parties

Il n'y a pas d'horaire établi pour ce concours. Les gymnastes s'y rendent en fonction de leur plan de travail des concours de sociétés et du tournoi de volleyball.

Le concours doit impérativement être terminé à 13h20 !

Tournoi de volley-ball

Les matchs durent 16 min. avec changement de camp après 8 min. On finit toujours le point en jeu. Le départ du 2ème set est donné.

Au début du match, la première équipe nommée se place à gauche de l'arbitre et bénéficie de l'engagement.

La première équipe nommée doit mettre à disposition un marqueur.

Taxation : 2 points par set gagné, set nul = 1 point par équipe.

En cas de même nombre de points, c'est la confrontation directe, le nombre de sets gagnés, les points +/- qui font foi.

CHAMPIONNAT JURASSIEN DE GYMNASTIQUE INDIVIDUELLE ET A DEUX

Concours

La compétition se déroule à la salle de gymnastique de l'école primaire de Alle.

Vestiaires

Les sociétés sont réparties dans plusieurs vestiaires, merci de respecter les indications sur les portes.

Echauffement

Il n'y a pas de salle d'échauffement. Les gymnastes auront 10 minutes d'échauffement sur le praticable avant le début de chaque bloc.

Appel des gymnastes

Les gymnastes qui concourent dans un bloc doivent se présenter à l'entrée de la salle de gym 15 minutes avant l'entrée des gymnastes.

Musique

Lors de son entrée sur le praticable, la gymnaste remet son support musical à la table sono et le reprend dès la fin de sa production.

La musique est enregistrée sur CD (format WAV) ou clés USB (format WAV ou MP3), sur lequel aucune autre musique ne doit se trouver.

Chaque CD ou clé USB doit porter le nom de la société, des gymnastes, de la catégorie, de la discipline et l'heure de passage.

Un essai musique sera effectué avant chaque production.

Feuilles de note

A la fin de chaque bloc, les monitrices se rendent au bureau des calculs afin de contrôler leurs feuilles de note qu'elles signent. Après cette approbation, les feuilles de note sont données à la monitrice et plus aucune réclamation n'est possible.

Proclamation des résultats

La proclamation des résultats est prévue à 18h00 au stade des Prés-Domont.

Responsabilités

Chaque participante doit être assurée personnellement en cas d'accident.

La société organisatrice et l'ACJG déclinent toute responsabilité en cas de vol ou de détérioration de matériel privé.

Parking

Seuls les juges et les responsables du championnat sont autorisés à parquer à l'école primaire. Les gymnastes, entraîneurs et le public sont priés d'utiliser le parking de l'église et celui du cimetière. Veuillez vous conformer à la signalisation mise en place par le CO.

Objets trouvés

Les objets trouvés peuvent être déposés à la table du speaker.

Durant les 4 semaines qui suivent le concours, il est possible de s'informer auprès de :

Sandrine Doyon tél : 078 628 21 15

CONCOURS ATHLETISME INDIVIDUEL ET ELLE+LUI ET FITNESS

Appel, dossards

Les dossards sont à retirer au plus tard 45 minutes avant le début du concours au « Stand d'accueil ».

Les dossards sont à retirer individuellement.

Les dossards sont à restituer au « Stand d'accueil » immédiatement après la fin des concours.

Feuilles de concours

Elles se trouvent sur l'emplacement de concours.

Annonce sur l'emplacement de concours

Le groupe au complet s'annonce 15 minutes avant le début du concours sur l'installation.

Proclamation des résultats

La proclamation des résultats est prévue à 18h00 au stade des Prés-Domont.

INFORMATIONS IMPORTANTES

Repas

Pour les gymnastes en possession d'une carte de fête, les repas seront servis de 12h30 à 14h00 à la halle des fêtes.

Responsabilités

Chaque participant(e) doit être assuré(e) personnellement en cas d'accident. La société organisatrice et l'ACJG déclinent toute responsabilité en cas de vol ou de détérioration de matériel privé.

Ne laissez aucun objet de valeur dans les vestiaires.

Objets trouvés

Les objets trouvés peuvent être remis au « Stand d'accueil ». Durant les 4 semaines qui suivent la FCJG, il est possible de s'informer auprès de:

Sandrine Doyon, Oeuches Domont 5, 2942 Alle
Tél : **078 628 21 15**