







# CONCOURS INDIVIDUELS – GYMNASTIQUE

## CHAMPIONNAT JU DE GYMNASTIQUE IND. ET À DEUX

**SOCIÉTÉ :** .....

### MONITEUR(TRICE) RESPONSABLE – ADRESSE DE CORRESPONDANCE

**Une seule adresse par société !**

NOM :	PRÉNOM :
RUE :	NPA/LOCALITÉ :
TÉLÉPHONE :	NATEL :
E-MAIL:	

#### Rappel des catégories

<i>Jeunesse 1</i>	<i>2005 et plus jeunes (jusqu'à 12 ans)</i>
<i>Jeunesse 2</i>	<i>2001 et plus jeunes (jusqu'à 16 ans)</i>
<i>Actives</i>	<i>1983 - 2000</i>
<i>35+</i>	<i>1982 et avant</i>

### INSCRIPTION : GYMNASTIQUE INDIVIDUELLE

CATÉGORIE	ANNÉE	NOM	PRÉNOM	PARTIE DE CONCOURS + ENGIN
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____

**SOCIÉTÉ :** .....

**INSCRIPTION : GYMNASTIQUE À DEUX**

CATEGORIE	ANNÉE	NOM	PRÉNOM	PARTIE DE CONCOURS + ENGIN
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____
<input type="checkbox"/> J1 <input type="checkbox"/> Actives <input type="checkbox"/> J2 <input type="checkbox"/> 35+				<input type="checkbox"/> 1    engin 1 : _____ <input type="checkbox"/> 2    engin 2 : _____

# CONCOURS DE SOCIÉTÉS

**SOCIÉTÉ :** .....

## MONITEUR(TRICE) RESPONSABLE – ADRESSE DE CORRESPONDANCE Une seule adresse par société !

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_  
RUE : \_\_\_\_\_ NPA/LOCALITÉ : \_\_\_\_\_  
TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_ NATEL : \_\_\_\_\_  
E-MAIL: \_\_\_\_\_

## INSCRIPTION DES EQUIPES

### ABRÉVIATIONS AGRES

BAS -> BARRES ASYMÉTRIQUES      BP -> BARRES PARALLÈLES      SO -> SOL  
CE -> COMBINAISON D'ENGINS      BF -> BARRE FIXE      ST -> SAUT PAR APPRÉCIATION

### ABRÉVIATIONS ATHLETISME

SL -> SAUT LONGUEUR      SH -> SAUT HAUTEUR      JB -> JET DU BOULET

**Sans aide-juge, pas de concours de sociétés. Chaque société a l'obligation de mettre à disposition des aides-juges. Leur nombre est défini comme suit :**

- jusqu'à deux groupes inscrits : **1 aide-juge**
- de trois à quatre groupes inscrits : **2 aides-juges**
- plus de quatre groupes inscrits : **3 aides-juges**

## COORDONNÉES DE L'AIDE-JUGE N° 1

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_  
RUE : \_\_\_\_\_ NPA/LOCALITÉ : \_\_\_\_\_  
TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_ NATEL : \_\_\_\_\_

## Coordonnées de l'aide-juge n° 2

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_  
RUE : \_\_\_\_\_ NPA/LOCALITÉ : \_\_\_\_\_  
TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_ NATEL : \_\_\_\_\_

## Coordonnées de l'aide-juge n° 3

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_  
RUE : \_\_\_\_\_ NPA/LOCALITÉ : \_\_\_\_\_  
TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_ NATEL : \_\_\_\_\_

**Société :** .....

Remplir la grille ci-dessous pour un SEUL groupe, une SEULE catégorie et un SEUL genre de concours ! Si le même groupe participe à plusieurs genres de concours, veuillez remplir une grille par genre de concours.							
<b>NOM DE L'ÉQUIPE :</b>						<b>NOMBRE DE GYMNASTES :</b>	
<b>CATÉGORIE :</b>	<input type="checkbox"/> Actives	<input type="checkbox"/> Dames	<input type="checkbox"/> Dames-seniors				
	<input type="checkbox"/> Actifs	<input type="checkbox"/> Hommes	<input type="checkbox"/> Seniors				
<input type="checkbox"/> <b>GYMNASTIQUE</b>	<input type="checkbox"/> sans engin					<b>SURFACE</b>	
	<input type="checkbox"/> avec engin _____	<input type="checkbox"/> 12x12	<input type="checkbox"/> 12x18	<input type="checkbox"/> 12x24			
<input type="checkbox"/> <b>AGRÈS</b>	<input type="checkbox"/> BP	<input type="checkbox"/> CE	<input type="checkbox"/> BF	<input type="checkbox"/> SO	<input type="checkbox"/> ST	<input type="checkbox"/> BAS	
<input type="checkbox"/> <b>ATHLETISME</b>	<input type="checkbox"/> SL	<input type="checkbox"/> SH	<input type="checkbox"/> JB	<input type="checkbox"/> 80m	<input type="checkbox"/> 400m	<input type="checkbox"/> 800m (Cocher 3 disciplines)	
<input type="checkbox"/> <b>JEUX</b>							

Remplir la grille ci-dessous pour un SEUL groupe, une SEULE catégorie et un SEUL genre de concours ! Si le même groupe participe à plusieurs genres de concours, veuillez remplir une grille par genre de concours.							
<b>NOM DE L'ÉQUIPE :</b>						<b>NOMBRE DE GYMNASTES :</b>	
<b>CATÉGORIE :</b>	<input type="checkbox"/> Actives	<input type="checkbox"/> Dames	<input type="checkbox"/> Dames-seniors				
	<input type="checkbox"/> Actifs	<input type="checkbox"/> Hommes	<input type="checkbox"/> Seniors				
<input type="checkbox"/> <b>GYMNASTIQUE</b>	<input type="checkbox"/> sans engin					<b>SURFACE</b>	
	<input type="checkbox"/> avec engin _____	<input type="checkbox"/> 12x12	<input type="checkbox"/> 12x18	<input type="checkbox"/> 12x24			
<input type="checkbox"/> <b>AGRÈS</b>	<input type="checkbox"/> BP	<input type="checkbox"/> CE	<input type="checkbox"/> BF	<input type="checkbox"/> SO	<input type="checkbox"/> ST	<input type="checkbox"/> BAS	
<input type="checkbox"/> <b>ATHLETISME</b>	<input type="checkbox"/> SL	<input type="checkbox"/> SH	<input type="checkbox"/> JB	<input type="checkbox"/> 80m	<input type="checkbox"/> 400m	<input type="checkbox"/> 800m (Cocher 3 disciplines)	
<input type="checkbox"/> <b>JEUX</b>							

# CONCOURS DE SOCIÉTÉS

Informations concernant :

## LES CONCOURS GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

Vous avez choisi une des disciplines suivantes :

BAS -> BARRES ASYMÉTRIQUES

BF -> BARRE FIXE

SO -> SOL

BP -> BARRES PARALLÈLES

CE -> COMBINAISON D'ENGINS

ST -> SAUT PAR APPRÉCIATION

**Merci d'établir la liste du matériel utilisé et sa disposition sur le terrain.**

**Dimensions de la salle : 14m X 24m**

**SOCIÉTÉ :** .....

<b>NOM DE L'ÉQUIPE :</b>	
<b>CATÉGORIE :</b>	<input type="checkbox"/> <b>Actives</b> <input type="checkbox"/> <b>Dames</b> <input type="checkbox"/> <b>Dames-seniors</b> <input type="checkbox"/> <b>Actifs</b> <input type="checkbox"/> <b>Hommes</b> <input type="checkbox"/> <b>Seniors</b>
<b>AGRES :</b>	<input type="checkbox"/> BP <input type="checkbox"/> CE <input type="checkbox"/> BF <input type="checkbox"/> SO <input type="checkbox"/> ST <input type="checkbox"/> BAS
<b>MATÉRIEL :</b>	
<b>PLAN :</b>	

**SOCIÉTÉ :** .....

<b>DIMANCHE</b>		<b>ESTAFETTE-NAVETTE</b>		<b>INTERSOCIÉTÉS</b>
		<b>OUI</b>	<b>NON</b>	<b>PARTICIPE À LA COUPE JU</b>
1	ÉQUIPE FÉMININE (8)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	ÉQUIPE MASCULINE (8)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>DIMANCHE</b>	<b>COURS À OPTION</b>	
	<b>Nombre de gymnastes participant</b>	
<b>COURS</b>	<b>aux concours et aux cours à option</b>	<b>exclusivement aux cours à option</b>
ECHAUFFEMENT		
NORDIC WALKING		
BLACK-ROLL		
DRUMS ALIVE		
CROSS FIT		
SPEEDMINTON		
FUTNET		
FITNESS URBAIN		
YOGA		

Lieu et date : .....

Signature du (de la) président(e) : .....

**SVP, prière de retourner l'ensemble des documents, même vierges.**

**Pas d'inscription par mail !**

A retourner jusqu'au **15 février 2017**, dernier délai, à :

**Manuella Borruat - Rue des Cantons 12 / CP 64 - 2926 Boncourt**

tél. 032 475 50 25