



**ASSOCIATION CANTONALE
JURASSIENNE DE GYMNASTIQUE**

RAPPORT BILAN GÉNÉRAL DE L'ASSOCIATION

Année 2023



Partenaire officiel



Fournisseurs officiels

Association Cantonale Jurassienne de Gymnastique
Route des Rangiers 56 – 2882 St-Ursanne
E : acjg@acjg.ch – W : www.acjg.ch

TABLE DES MATIÈRES

Table des matières.....	1
Rapport de la Présidente.....	2
Rapport des activités.....	4
Remerciements	27



De nombreux clichés ont été pris lors de nos manifestations ACJG par nos photographes officiels (Michel Gafner et Christel Barthe pour la Gym & Danse). Nous les remercions vivement pour leur travail et collaboration.

Voici un lien qui vous permet d'accéder à la galerie



<https://www.acjg.ch/gallery/>

Vous pouvez également retrouver tous les résultats des compétitions ACJG sous le lien suivant <https://www.acjg.ch/resultats/>



RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

« Voyage en terrain connu... ou en terre inconnue ? »

Présidente depuis quelques mois à peine, j'évolue dans un milieu connu pour moi : la gymnastique. Or j'ai découvert - et je continue de découvrir - de nombreuses facettes qui m'étaient jusqu'alors « inconnues ».

Arrivant du milieu plutôt « technique » de la gymnastique et reprenant un poste « administratif », vacant depuis 2 ans, il m'a fallu trouver ma place et saisir les rouages du Comité cantonal. Cette expérience a mis en lumière deux évidences :

- Il serait prétentieux de ma part d'établir un premier rapport laissant entendre que je maîtrise tous les codes de notre association et ceux de nos instances dirigeantes.
- Il est ô combien essentiel d'accompagner celles et ceux qui s'engagent, quelles que soient leurs fonctions !

C'est donc avec humilité, mais sans naïveté que je reviens sur ces premiers mois de présidence.

Écouter, observer, comprendre, oser, se lancer

Avec le mandat de « soutien restructuration » attribué à Jocelyne Daneluzzi lors de la dernière AD, l'ACJG était prête, à nouveau, à se remettre en question, à évaluer son fonctionnement. Il s'agissait d'essayer de trouver non pas des solutions, mais bien des moyens. Des moyens à faire ensuite évoluer, afin de répondre au mieux aux différents besoins de la gymnastique jurassienne. Dans un monde en constante évolution, tant sur un plan sociétal qu'individuel, il demeure impossible de trouver LA solution qui résoudrait toutes les problématiques.

Les premiers temps ont donc été consacrés à la compréhension de la situation. De diverses manières (entretiens individuels, questionnaires, etc.), Jocelyne et moi avons ainsi sollicité les membres du CC, les spécialistes et les sociétés.

Les postes vacants, le manque de ressources, les difficultés de recrutement, la situation de la Gymnastique générale, la formation, l'image de l'ACJG, les observations des sociétés lors des ateliers de la CA 2023, furent notamment les thématiques de nos pistes de réflexion. Avec une certitude à la clé : l'ACJG se doit d'être au service des sociétés.

Bénéficiant de la collaboration de plusieurs membres de l'ACJG (déjà en place ou récemment recrutés), les effets ont été les suivants :

Formation :

- Soutien des formations à l'interne, répondant précisément aux besoins particuliers des sociétés qui sollicitent l'ACJG.
- Maintien et développement des formations communes spécifiques (Fit&Fun, Agrès, Gym & Danse, Parent-Enfant, Gym enfantine...) avec, dès 2024, augmentation progressive de l'offre dans d'autres domaines.

Gymnastique Générale :

- Élaboration de « Journées sportives », remplaçant les « Rencontres sportives », s'adressant à toutes les catégories d'âge. Mise en place en 2024 pour une phase test.

Image de l'ACJG :

- Journal Gym Jura : réflexions en cours quant à son format et à sa diffusion.
- Intensification de la présence de l'ACJG sur les réseaux sociaux.

Recrutement :

- Mise en place des « cafés-contact », de rencontres personnelles.
- Invitation aux « nouveaux » à un temps de présentation et d'échange lors des séances du CC.

Ça bouge au Comité cantonal

Les séances du CC se sont déroulées depuis l'AD en présence de Jocelyne Daneluzzi, en sa qualité de soutien restructuration.

Emilienne Steullet, responsable Gymnastique générale, a, comme elle l'avait annoncé, quitté le CC après un mandat de trois ans. Sa démission sera ratifiée lors de l'AD 2024 (elle avait souhaité terminer son engagement après la FCJG2023).

Je la remercie chaleureusement pour son précieux investissement, sa volonté de bien faire et l'énergie qu'elle a déployée au bénéfice des gymnastes jurassiens.

Au fil des mois et des restructurations, le poste de responsable technique a repris des contours plus clairs. Jocelyne Daneluzzi a dès lors accepté d'en assumer la responsabilité.

Kim Zaugg a été sollicitée afin de reprendre le poste laissé vacant par Emilienne. Le concept des « Journées sportives », son expérience vécue dans le cadre de la FCJG 2023 ainsi que la présence d'une responsable technique l'ont motivée à répondre positivement.

Je remercie Jocelyne et Kim pour leur engagement et leur motivation à rejoindre le CC.

Ma gratitude va également à Claire, Doris, Giovanna, Liza, Nadège, Sandra et Vincent qui œuvrent avec une belle énergie au CC pour le bien de la gymnastique jurassienne.

Du dynamisme, de la motivation, du positif

Il reste évidemment bien du travail sur la planche, en particulier dans le registre de la recherche de personnes à même de renforcer les rangs. Certains membres de l'ACJG devront aussi trouver leur place dans cette organisation.

Mais force est de constater que cette phase de restructuration a insufflé du dynamisme et redonné de la motivation. Elle a également mis en lumière de nombreux éléments positifs !

Mettons donc en lumière ce que nous avons vécu de positif ! En vrac, pour 2023 :

- Un 20^e anniversaire et, dans notre belle région, des milliers de gymnastes qui bougent
- La participation de 32 sociétés sur 33 lors de l'AD à Courtételle
- L'organisation du premier loto qui a remporté un franc succès et permis de soutenir des gymnastes du Groupe Jura Gym afin de financer leur voyage à Amsterdam (Gymnaestrada)
- La magnifique Fête cantonale jurassienne de gymnastique 2023, à Courgenay
- Les comités d'organisation investis avec la volonté d'offrir de beaux rendez-vous gymniques
- Les nombreux membres ACJG motivés à continuer à s'engager ainsi que les personnes répondant positivement à notre appel afin de prendre en charge différentes fonctions et responsabilités
- Les Groupements des Membres Honoraires, des Membres Vétérans, l'Amicale de l'ACJG qui permettent de garder des liens et entretenir des souvenirs
- Les sponsors qui reconduisent leur partenariat pour 2024
- Les bonnes relations avec la FSG, l'URG et l'AJA
- 4 nouveaux présidents de société
- 1 nouvelle juge en gymnastique
- 18 nouveaux juges agrès en B1 et 3 nouvelles juges agrès en B2

Les différents rapports des activités qui se sont déroulées en 2023 complètent cette liste et démontrent, à nouveau, que notre slogan, « ACJG, ça bouge », est bel et bien mis en pratique !

Si 2023 a connu de nombreux moments heureux, cette année a également été marquée par des évènements plus douloureux.

L'ACJG a ainsi eu la tristesse d'apprendre les décès de Laurence Christe et d'André Kammermann. Deux personnes marquantes dont l'engagement indéniable pour la gymnastique restera gravé dans les mémoires.

Au terme de cette première année de présidence, j'adresse mes plus chaleureux remerciements à tous les ambassadeurs et à toutes les ambassadrices de la gymnastique jurassienne : gymnastes, moniteurs, présidents, membres de l'ACJG, juges, aide-juges, bénévoles, etc... Chaque engagement est important et contribue à rendre notre sport attrayant, plaisant et populaire.

Que 2024 soit faite de belles découvertes, de beaux rendez-vous gymniques, dont la Fête romande de gymnastique, de la volonté de faire de son mieux et de s'engager, d'erreurs formatrices, de solidarité, de gratitude et de partage.

Vive la gymnastique jurassienne, vive l'ACJG !

Céline Pedreira
Présidente ACJG

RAPPORT DES ACTIVITÉS

13.01 Conférence annuelle de l'ACJG (Courtedoux)

La Conférence annuelle de l'ACJG s'est déroulée à la halle de gymnastique de Courtedoux en 2023.

Après deux ans à diffuser des informations par visioconférence, les membres du CC étaient soulagés de pouvoir à nouveau échanger physiquement avec les sociétés lors de la Conférence annuelle de l'ACJG. Les discussions et les feedbacks récoltés sont toujours autant enrichissants.

La rencontre s'est déroulée à la halle de gymnastique de Courtedoux avec environ 80 participants. Il y avait alors 26 sociétés représentées sur les 33 qui composent l'association. Le Groupement des Membres Honoraires, l'Association Jurassienne d'Athlétisme et l'ARFM étaient aussi représentés.

Le CC a transmis plusieurs informations concernant la situation de l'association, le calendrier provisoire des compétitions ainsi que l'actualité URJ et FSG. L'occasion aussi d'annoncer la candidature de Céline Pedreira à la présidence de l'ACJG.

Les participants ont ensuite été séparés en 3 groupes pour réfléchir à des pistes d'améliorations du fonctionnement de l'association. Plusieurs constats et idées intéressantes ont émergé des discussions et seront travaillés par le CC durant l'année.

La dernière partie de cette conférence était dédiée à la Fête Cantonale Jurassienne de Gymnastique avec une démonstration du système d'inscriptions et une foire aux questions.

Encore un grand merci à la Fémina Courtedoux pour l'excellente organisation de cette CA !

Janvier Cours centraux pour les spécialistes ACJG

2023 a été marquée par le grand retour des cours centraux en présentiel. Ci-dessous figure la liste des cours où l'ACJG a été représentée.

Gym & Danse	14 janvier 2023	Ütendorf	Kelly Chappuis
Gymnastique aux agrès	20 janvier 2023 21 janvier 2023	En ligne Hägendorf	Carole Oulevay et Marine Habegger
Parent-Enfant	21 et 22 janvier 2023	Bellinzone	Catherine Hügli et Mélanie Broquet
55+	21 janvier 2023	Emmenbrücke	Marielle Kury
Enfantine	28 et 29 janvier 2023	Macolin	Marina Piscitelli et Lolita Ortega

Sans les spécialistes, qui prennent du temps et de l'énergie pour suivre les cours centraux, puis réfléchir, imaginer, organiser, planifier, réaliser des cours de perfectionnement au sein de notre association, il ne serait pas possible de faire de la formation.

L'ACJG adresse ses remerciements aux personnes citées dans le tableau, en y ajoutant Manuella Borruat, Marie-Claude Fähndrich, Barbara Rentrop, Louis Gelin et Hildegard Berlincourt, tous impliqués en 2023 dans les cours de perfectionnement, internes aux sociétés ou au sein de l'ACJG.

04.03 Rencontre Agrès de printemps (Fahy)

119 gymnastes de 9 sociétés différentes se sont retrouvés à Fahy pour ce dernier petit concours, organisé par la dynamique société Energym Fahy.

Les sociétés suivantes ont pris part à la compétition : FSG Courroux-Courcelon, FSG Le Noirmont, FSG Les Breuleux, Fémina-Club Develier, Fémina-Sport Boncourt, Fémina-Sport Glovelier, Fémina-Sport Saignelégier, Groupe Sportif Courchapoix et Sport-Gym Courtételle.

Résultats :



<https://dqxy.link/printemps23>

05.03 Journée d'entraînement Gym & Danse (Delémont)

Ce sont 52 gymnastes qui se sont retrouvées pour cette journée d'entraînement Gym & Danse dans les salles de la Blancherie.

Un programme très varié leur a été proposé tout au long de la journée : technique de base des engins à main, tenue du corps, mais également CrossFit, hip-hop, acrobaties, expression corporelle ainsi qu'une partie détente avec jeux pour les plus petites.

Les gymnastes ont été réparties en 4 groupes selon l'âge et le niveau, afin que chaque participante puisse progresser dans la discipline et apprendre de nouvelles choses.

Nous avons pu bénéficier cette année de l'expérience d'une excellente monitrice genevoise, Chloé Deforel, qui a accepté de venir donner deux leçons aux plus grandes gymnastes.

Cette journée de formation a été couronnée de succès au vu de son bon déroulement et de l'appréciation générale des gymnastes.

Je remercie Stéphanie Chapatte pour l'organisation parfaite de cette journée, ainsi que toutes les personnes qui ont enseigné une ou plusieurs leçons.



12.03 Rencontre sportive (Delémont)

La première Rencontre sportive de l'année 2023 s'est déroulée à Delémont, dans les salles de la Blancherie. En prévision de l'accueil du parkour Ninja dans le cadre de la Fête cantonale, les membres de la commission se sont creusé la tête pour offrir un parkour Ninja, en salle cette fois-ci.

Grands et moins grands ont donc défié le chronomètre et se sont affrontés sur un parcours nécessitant audace et force. Slackline, slalom en trottinette et exercices d'équilibre composaient le parcours.

Il faut relever que l'ACJG a laissé l'opportunité au public de tester les différents postes ainsi que de s'affronter sur le parkour Ninja. Nous y avons alors vu de très petites têtes blondes y prendre beaucoup de plaisir et ainsi découvrir la gymnastique, que du bonheur !

En parallèle, une estafette-navette a fait transpirer nos gymnastes à grosses gouttes.

Un remerciement particulier est adressé aux membres de la commission « Rencontres sportives » pour l'organisation de cette journée.

Résultats :



<https://dgxy.link/RS12mars>

25.03 Assemblée des délégués de l'ACJG (Courtételle)

En l'absence de société organisatrice, le CC a décidé de mettre sur pied intégralement la 20^e Assemblée des Délégués de l'ACJG. Celle-ci s'est tenue à la salle de spectacles de Courtételle dans un format raccourci puisque les débats se sont déroulés uniquement le samedi matin. En remplacement du traditionnel souper, et pour les 20 ans de l'association, le Groupement des Membres Honoraires a généreusement offert les cafés-croissants ainsi que l'apéritif aux 138 personnes présentes !

L'un des instants forts de cette AD fut sans doute l'élection de la nouvelle présidente. Les délégués ont désigné Céline à l'unanimité et sous un tonnerre d'applaudissements. L'intéressée avait d'ailleurs préparé une petite surprise pour l'occasion : une flashmob endiablée avec la vingtaine de spécialistes présents dans la salle.

Le compte-rendu complet des débats est disponible dans le procès-verbal ad hoc.

Après l'AD, le comité a envoyé un questionnaire aux participants afin de récolter leurs impressions sur ce nouveau format expérimenté en 2023. Même si quelques personnes regrettent l'absence de soirée récréative, les retours sont globalement très positifs.

01.04 Cours de perfectionnement Parent-Enfant (Le Noirmont)

Les monitrices P+E de l'ACJG sont au taquet. Chaque année, elles le prouvent en prenant part, en très grand nombre, à la formation continue dispensée par deux expertes pas moins motivées, Catherine Hügli et Mélanie Broquet. 24 participantes et 2 expertes ont donc pris la route pour Le Noirmont, où elles ont expérimenté des leçons pratiques, elles se sont interrogées sur la gestion des accidents et se sont retrouvées sous les palmiers pour une leçon estivale.

Ce fut également l'occasion pour la toute nouvelle présidente de l'ACJG de réaliser une première visite officielle, pour une photo colorée et débordante de joie.



06.05 Rencontre sportive (Le Noirmont)

Les membres de la commission ont retenu la leçon ! En effet, les Rencontres sportives organisées auparavant étaient trop maigres en disciplines et en animations. Cette fois-ci, nous souhaitons donner l'envie de se déplacer et le besoin de tout donner ! Et nous en profiterons pour marquer le coup, à l'occasion des 20 ans de l'ACJG.

C'est sous un soleil de plomb que de nombreux gymnastes se sont déplacés pour participer à diverses disciplines en athlétisme, mêlant habileté et précision. En parallèle, ils ont pu s'affronter au travers d'un jeu de piste, profitant même au passage d'un petit tour de trottinette sur le pumptrack.

Mais ce qui donne le plus à cette magnifique journée, c'est l'accueil du parkour Ninja. Celui-là même qui sera également présent à la Fête cantonale. C'est un grand sourire aux lèvres et des étoiles dans les yeux que nous y avons vu les gymnastes défier le chronomètre. Le parkour Ninja n'a pas désempé lorsque le public a pu s'y essayer. Il n'y a pas eu une minute de répit pour les organisateurs... Mais quel BONHEUR ! À ses côtés, le parcours gonflable a accueilli les cris de joie des plus petits.



La FSG Le Noirmont est à remercier tout particulièrement pour leur excellent accueil ainsi que la mise à disposition du matériel et des terrains. Merci également aux juges ainsi qu'aux membres de la commission pour leur disponibilité et l'organisation de cette belle journée.

Encore un merci tout particulier à Nadège, qui a géré entièrement l'aspect administratif et technique du parkour Ninja. Si son idée paraissait un peu folle, elle a relevé le challenge... Et ça en valait le coup !

Résultats :



<https://dqxy.link/RS6mai>

06/07.05 Championnat jurassien Agrès (Porrentruy)

Ce championnat jurassien s'est déroulé cette année à Porrentruy dans les salles de l'Oiselier. Ce fut un véritable défi d'organiser un concours de cette ampleur dans ces locaux. Mais le défi fut relevé et réalisé avec panache par la société organisatrice : Gym-Sport Porrentruy ! La plupart des engins ont été installés dans la grande salle, mais le sol se trouvait dans la petite. Si certains n'ont pas aimé être à l'écart, plusieurs ont relevé le caractère charmant de cet espace feutré. Pour le public, une retransmission en direct sur deux grands écrans a permis de suivre la totalité des compétitions.

Ce concours a réuni près de 400 gymnastes et 33 sociétés. Aucun blessé n'est à relever.

Résultats :



<https://dqxy.link/chju23>

03/04.06 Championnats romands de gymnastique de sociétés (Neuchâtel) Sélection pour la finale suisse teams

Une centaine de gymnastes provenant des sociétés de Fémina Vicques, Fémina-Club Develier et de FSG Courroux-Courcelon se sont rendues à Neuchâtel pour participer aux Championnats romands. La chaleur étouffante dans les salles de la Maladière et de la Riveraine n'a pas perturbé les productions des Jurassiennes qui n'ont pas manqué de monter à plusieurs reprises sur le podium. Nous avons vécu deux magnifiques journées. Bravo à toutes les monitrices et à leurs gymnastes pour l'excellent travail.

Concours de sociétés

2 ^e	Fémina Vicques, Minis	Catégorie Jeunesse / -12 ans
3 ^e	Fémina Vicques, Cracks	Catégorie Jeunesse / -16 ans

Concours teams

2 ^e	FSG Courroux-Courcelon	Catégorie Jeunesse / -16 ans / en 2 parties
3 ^e	FSG Courroux-Courcelon	Catégorie Jeunesse / -16 ans
3 ^e	FSG Courroux-Courcelon	Catégorie Actives / en 2 parties

Bonnes nouvelles annoncées en fin de journée : les gymnastes du team Minis de Fémina-Club Develier, avec massues, et les trois teams de FSG Courroux-Courcelon ont été qualifiés pour la finale des Championnats suisses à Sion en septembre.

Résultats Jeunesse :



<https://dgxy.link/crqs23j>

Résultats Adultes :



<https://dgxy.link/crqs23a>



Fémina Vicques, groupes Cracks et Minis



*FSG Courroux-Courcelon
Team Jeunesse*



*Femina Club Develier
Team Minis*

09-11.06 Fête cantonale jurassienne de gymnastique (Courgenay)

Après plus de 3 ans de préparation, bien des doutes liés au COVID et un changement de responsable pour l'ACJG, elle est enfin là, notre Fête cantonale !

Sous un ciel radieux, un peu plus de 1200 gymnastes venus de 28 sociétés différentes, ainsi que des milliers de visiteurs se sont réunis à Courgenay pour participer aux 5 différents concours proposés par l'ACJG : agrès de société, athlétisme, gym et danse, jeux, sans oublier la rencontre sportive d'estafette-navette. Toutes les disciplines ont rencontré un franc succès : l'envie de concourir, de se dépasser, mais surtout de se réunir dans une ambiance festive après la pandémie s'est ressentie.



Chorégraphie d'ensemble du dimanche après-midi

Les gymnastes et visiteurs présents ont également eu l'occasion de s'essayer au parkour Ninja installé sur place pour fêter les 20 ans de l'association. Un grand merci à Nadège et son équipe pour l'excellente gestion de ce parcours.

Mais la Fête cantonale, c'est avant tout du partage, de l'énergie, du bonheur et une bonne ambiance, que la FSG Courgenay et son comité d'organisation ont bien compris et ont su mettre en avant par toutes les activités annexes qu'ils ont proposées ainsi que par leur speaker, qui a fait sourire plus d'un gymnaste ce week-end. Et le ton était donné dès le vendredi soir, avec la soirée de gala qui s'est déroulée dans une ambiance festive, avec une présentation du duo « Elizean » de gym au sol et des sketches de Thibaut Morel et Loïc Martin qui ont fait rire aux éclats toute la salle.

Le reste du week-end est passé à une vitesse folle. Samedi matin aux alentours de 6h, les premiers gymnastes foulaient le sol du tout fraîchement rénové du complexe sportif de Courgenay. Avec les concours agrès et gym et danse, ainsi que jeux et athlétisme pour les adultes.



Le dimanche était réservé aux jeunes, en athlétisme et jeux.



Aucun blessé n'est à déplorer, uniquement quelques « bobos » par-ci, par-là.

Une Fête cantonale sans embûche ? Non, ça n'existe pas ! En effet, quelques couacs ont été découverts sur les feuilles de résultat, après la cérémonie protocolaire du dimanche après-midi (et nous qui pensions pouvoir enfin souffler...). Deux erreurs distinctes ont été décelées : le barème appliqué pour les notes finales de l'athlétisme, basé sur celui appliqué aux jeux, ne donnait pas un résultat équitable, en particulier pour les équipes ayant fait des jeux et de l'athlétisme dans le même concours. La deuxième était une erreur dans le fichier Excel de calcul, où certaines cellules n'étaient pas calculées correctement. Nous nous sommes retrouvés afin de mettre à jour les résultats et d'informer les équipes impactées, auprès desquelles nous nous excusons encore.

Malgré cela, la Fête cantonale jurassienne de gymnastique 2023 a été un grand succès. Et cela grâce à la grande dévotion du comité d'organisation de la FSG Courgenay, qui a été plus que réactive à toutes les sollicitations, à l'écoute, disponible et malgré la fatigue, toujours de bonne humeur. Un réel plaisir donc pour les responsables ACJG de la fête, Kim et Alain Zaugg, de travailler avec une équipe aussi incroyable et l'ACJG a de la chance d'avoir de tels membres dans ses rangs, merci !

Mais les 12 membres du CO, avec le soutien de l'ACJG, n'auraient rien pu faire tout seuls. Il faut également remercier les sponsors, les responsables de discipline, les juges, les nombreux bénévoles, ainsi que les gymnastes et les moniteurs, et toutes les personnes qui ont œuvré de près ou de loin pour cette fête.

Pour terminer, Kim aimerait ajouter ceci : « Il me reste une dernière personne à remercier du fond du cœur, sans qui je ne me serais pas lancée dans cette magnifique expérience : mon papa Alain, qui m'a dit un jour « si tu le fais, je le fais » alors nous l'avons fait ». L'ACJG remercie ce duo de choc.

Retrouvez les photos de la manifestation ici : <https://www.acjg.ch/gallery/>

Et les résultats :



<https://dgxy.link/fcq23samedi>



<https://dgxy.link/fcq23dimanche>

17/18.06 Championnats romands de gymnastique individuelle et à deux (Lausanne) Sélection pour la finale suisse

Le mois de juin a été très chargé pour les gymnastes en Gym et Danse de l'ACJG. C'est tout de même en pleine forme et avec détermination qu'elles ont participé à leur 3^e week-end de concours à Lausanne en tentant de décrocher une qualification pour la finale des Championnats suisses 2023.

Ces deux journées ont été remplies d'émotions, les plus petites gymnastes de notre association ont cartonné !

Louane Eschmann (FSG Courroux-Courcelon), Emma Respinguet et Thaïs Schaller (Fémina-Club Develier) ont toutes les trois décroché les titres de CHAMPIONNE(S) ROMANDE(S) !

Les autres Jurassiennes ont également ramené plusieurs médailles et distinctions. Bravo à toutes pour ces résultats !

Catégorie individuelle, jusqu'à 12 ans, avec engin à main :

- 1^e : Louane Eschmann, FSG Courroux-Courcelon
- 2^e : Ophélie Germann, Fémina-Club Develier

Catégorie gym à deux, jusqu'à 12 ans, sans engin à main :

- 1^e : Emma Respinguet et Thaïs Schaller, Fémina-Club Develier
- 2^e : Chiara Ciochi et Alyssia Froidevaux, FSG Courroux-Courcelon

Qualifications pour la finale des Championnats suisses

Olive Bost, (FSG Courroux-Courcelon) a obtenu l'excellente note de 9,42 et s'est classée 5^e. En gym à deux, Noémie et Jade Augsburg (Créa'Move Delémont), après un programme au ballon très bien exécuté, se sont classées 4^e. Toutes nos félicitations à ces trois gymnastes qui ont été sélectionnées pour la finale des Championnats suisses du mois de septembre.

Résultats :



<https://dgxy.link/gdcri2>



*FSG Courroux-Courcelon
Louane Eschmann
Championne Romande*



*Fémima-Club Develier
Emma Respinguet et Thaïs Schaller
Championnes Romandes*



*Jade et Noémie Augsburgers, Créa'Move Delémont
Olive Bost, FSG Courroux-Courcelon*

du 30.07 au 05.08 Gymnaestrada (Amsterdam)

Groupe Jura Gym

L'année dernière a été essentiellement consacrée aux préparatifs de la Gymnaestrada 2023. Le Groupe Jura Gym a en particulier participé à la Première Suisse à Wettingen le 1^{er} avril. Comme de

nombreux fans ne pouvaient pas faire le déplacement jusqu'en Hollande, le GJG a par ailleurs montré sa production lors de la Fête cantonale de gymnastique à Courgenay.

Préparation de la Gymnaestrada ; pas de tout repos au plan administratif et logistique également, en raison d'une mauvaise collaboration avec le comité d'organisation local sur place à Amsterdam. Tant la FSG au niveau national que le GJG ont dû multiplier les interventions pour avoir un hébergement garantissant la sécurité des gymnastes. La première proposition reçue prévoyait en effet d'héberger la délégation suisse dans des halles de gymnastique avec dans certains cas 900, voire 1'100 personnes par salle. Une solution convenable (hébergement dans des salles de classe) a finalement été trouvée. Ce sont donc 36 gymnastes pour le GJG qui ont pris le bus à Delémont le samedi 29 juillet pour ensuite voyager en train de Bâle à Amsterdam. Votre journal Gym Jura s'est fait l'écho de cette aventure, notamment dans son édition du mois d'août 2023. Nous vous y renvoyons, de même qu'aux comptes Instagram du GJG et de l'ACJG, qui illustrent en images cette magnifique semaine (groupejuragym et acjg_bouge).



Après ces intenses moments, les deux groupes se sont mis en pause quelques mois. Le GJG s'est retrouvé début décembre pour faire le point. Le nombre de gymnastes est à la baisse, phénomène récurrent après chaque Gymnaestrada. Une campagne de recrutement sera lancée via les réseaux sociaux. Au niveau des moniteurs, Mireille Marchand poursuit pour les gymnastes en Gym & Danse. Concernant les Agrès, Damien Mosser et Simon Tièche renoncent à poursuivre, après près de 10 ans de monitorat. Différents contacts sont en cours, tant pour les remplacer que pour trouver un-e deuxième moniteur-trice Gym & Danse. Le format des entraînements sera revu pour encourager une participation la plus large possible. Il s'agira en principe de 6 journées entières dans l'année.

Le GJG remercie vivement l'ACJG pour son soutien durant cette année, y compris pour les différentes démarches entreprises (notamment soutien face à la FSG, organisation du loto, demande de soutien au Fonds cantonal du sport), dont certaines ont permis de faire substantiellement baisser les coûts de participation à la Gymnaestrada.

Groupe 35+

Depuis fin 2021, 18 gymnastes des sociétés de Fémina-Sport Boncourt, FSG Courrendlin, Sport-Gym Courtételle, Gymnasport Sorvilier et Fémina Vicques ont suivi 24 entraînements et démonstrations afin d'être prêts avec le Grand Groupe Suisse pour exécuter un exercice d'ensemble de 20 minutes à Amsterdam lors de la 17^e Gymnaestrada.

Malheureusement, la météo n'a pas aidé : la répétition et la première des trois démonstrations ont été annulées car le terrain n'était pas praticable. Le groupe a donc pris son mal en patience en allant voir les autres créations dans les halles. Pas d'ennui possible avec la profusion de productions présentées !

Arrivés à la première démonstration qui n'a pas été parfaite, les membres du groupe sont ravis de pouvoir enfin présenter leur chorégraphie devant un public enchanté et sans pluie.

Les deux représentations suivantes ont été de mieux en mieux exécutées et bien sûr lors de la dernière, les larmes ont coulé de joie et de plaisir. C'est déjà terminé !

Comme le dit une gymnaste qui n'a manqué que très peu d'éditions de la Gymnaestrada :
« Une Gymnaestrada ne se raconte pas, mais elle se vit ! ».

En route pour la suivante !



Formations internes des sociétés (septembre à décembre)

12.09 FSG Courfaivre

Les monitrices et moniteurs de la FSG Courfaivre, accompagnés de deux monitrices de la FSG Le Noirmont ont profité, le temps d'une soirée, des compétences des spécialistes Marina Piscitelli et Lolita Ortega pour une formation autour de la thématique des échauffements et des retours au calme.



14.09 Fémina-Sport Boncourt

Échauffement, utilisation des extérieurs et retour au calme au programme de la formation interne sollicitée par la Fémina-Sport Boncourt et réalisée par Claire Barthe-Léchenne.

Moquettes, post-it, jeu des échelles et tapis de sol ont été autant de matériels utilisés durant la soirée.



17.09 Groupe sportif Courchapoix

Même le dimanche, la formation s'active... Les monitrices du Groupe sportif Courchapoix avaient rendez-vous avec Barbara Rentrop, ancienne gymnaste du club, pour quelques heures de formation diversifiée. Les monitrices ont découvert comment exploiter le matériel de la salle pour créer un minigolf et ont également abordé la thématique de la coordination avec les adultes.



12.10 Fémina Vicques

Louis Gelin, formateur dans le domaine des premiers secours, a proposé une soirée de formation aux monitrices de la Fémina Vicques, en compagnie de deux monitrices de la FSG Châtillon, dans la salle de sport de Montsevelier.



16.12 FSG Moutier

L'année touche à sa fin, mais les quatre monitrices de la FSG Moutier ont encore trouvé de l'énergie pour profiter des compétences de Manuella Borruat à propos de prévention et de sécurité lors des leçons de gymnastique.



09.09 Championnat jurassien de gymnastique individuelle et à deux (Courroux)

Lors d'une belle journée de septembre, toutes les gymnastes individuelles et à deux se sont retrouvées pour leur traditionnel et tant attendu Championnat jurassien. 91 gymnastes, provenant des sociétés Groupe Sportif Courchapoix, Sport-Gym Courtételle, Créa'Move Delémont, Fémina-Club Develier, Fémina Vicques, FSG Châtillon et FSG Courroux-Courcelon, ont tenté de conquérir un titre dans les 8 catégories proposées.

Les spectateurs présents en nombre ont pu apprécier la détermination déjà présente chez les toutes petites gymnastes (7-8 ans) qui feront certainement parler d'elles dans quelques années.

Les concours se sont déroulés dans une bonne ambiance, le public très chaleureux a pu encourager non seulement les favorites de la discipline, mais également les débutantes qui ont relevé le défi de se présenter seule ou à deux sur le praticable.

Les 10 juges présents, provenant de toute la Suisse, ont été également très satisfaits de l'organisation de cette compétition qui a été couronnée de succès grâce à la collaboration de la société organisatrice, la FSG Courroux-Courcelon.

Résultats :



<https://dgxy.link/chju23gi2>



Podium de la catégorie Actives – individuelles

Mélanie Pétermann (Créa'Move Delémont), Sofia Fleury (FSG Courroux-Courcelon), Ivana Mangia (Sport-Gym Courtételle)

23.09 Finale des Championnats suisses de gymnastique individuelle / à deux / teams (Sion)

Les Jurassiens ont vécu une magnifique compétition. Les concours ont débuté dès 7h00 le matin pour se terminer par la proclamation des résultats vers 21h00.

Les 21 gymnastes jurassiennes sélectionnées, soit :

- trois teams de la FSG Courroux-Courcelon,
- un team de Fémina-Club Develier,
- Jade et Noémie Augsburgers de Créa'Move Delémont en gym à deux,
- Olive Bost de la FSG Courroux-Courcelon en gym individuelle,

ont présenté de magnifiques chorégraphies et de bonnes exécutions personnelles, malgré la pression d'un tel concours et le niveau très relevé de cette finale. Elles se sont confrontées aux gymnastes les plus talentueuses de notre pays et elles peuvent être fières de leurs résultats.

Pour une première participation en finale individuelle, Olive Bost a démontré un programme parfait, sans aucune erreur, qui lui a valu l'excellente note de 9,43 et une 5^e place. Même classement pour les deux sœurs, Jade et Noémie Augsburgers au ballon qui, durant les 3 minutes sur le praticable, ont partagé leur grande expérience et maîtrise de l'engin et ont obtenu une superbe note de 9.45.

En team Actives / 2 parties, la FSG Courroux-Courcelon se classe 4^e après 2 jolis programmes et de bonnes notes, mais cela ne suffit pas. Il aurait fallu approcher le 10 pour conquérir une place sur le podium.

Dans la catégorie team Jeunesse, les 4 petites gymnastes de Fémina-Club Develier sélectionnées ont pu découvrir le niveau d'une telle finale et se sont classées 8^e. Un grand bravo à elles pour leur première participation dans une catégorie jusqu'à 16 ans alors qu'elles ont moins de 12 ans. À leur côté, le team Jeunesse de la FSG Courroux-Courcelon se classe 5^e.

La bonne surprise de la journée fut pour le team Jeunesse en deux parties de la FSG Courroux-Courcelon qui présentait un programme avec massues et un autre sans engin à main. Avec un total de 18.85, elles ont eu le plaisir de monter sur la deuxième marche du podium et ont décroché le titre de VICE-CHAMPIONNES SUISSES. Avec un petit pincement au cœur pour les 0.05 qui leur ont manqué pour décrocher le titre, mais tout de même très satisfaites de ce magnifique résultat.

À relever que les gradins étaient bondés de supporters jurassiens avec leurs drapeaux rouges et blancs, venus encourager leurs favorites pour cette finale suisse. Quelle belle motivation pour nos gymnastes !

Merci à tous pour votre présence !

Résultats :



<https://dgxy.link/csi2t23>





Team de la FSG Courroux-Courcelon, médaillé d'argent



Olive Bost de la FSG Courroux-Courcelon, 5^e

30.09/01.10 Championnat romand Agrès (Corgémont)

C'était au tour de notre association voisine, l'AGJB, d'organiser ce championnat romand.

Notre délégation était composée de gymnastes issus de 4 sociétés :

Sport-Gym Courtételle, FSG Le Noirmont, Fémina-Sport Glovelier et Groupe Sportif Courchapoix.

Si dans les petites catégories, les gymnastes participent avant tout pour le plaisir et l'emmagasinement d'expérience, les grandes catégories vont se confronter aux meilleurs et préparer les Championnats suisses du mois suivant.

De nombreuses distinctions et médailles ont été rapportées lors de cette édition. Voici les principaux résultats :

Par équipe :

C6	1 ^e place	Lucie Klay (FS Glovelier), Célié Fuhrmann (FS Glovelier), Timéa Hungerbühler (GS Courchapoix), Alicia Hungerbühler (GS Courchapoix)
C7	1 ^e place	Flavie Beuchat, Chloé Wermeille, Camille Chaignat, Léa Robert (toutes de FS Glovelier)
CDames	2 ^e place	Oriane Maître, Claire Girardin, Justine Rizzo, Marine Habegger (toutes de FS Glovelier)

En individuel :

C6	2 ^e place	Lucie Klay (FS Glovelier)
	3 ^e place	Célié Fuhrmann (FS Glovelier)
C7	1 ^e place	Flavie Beuchat (FS Glovelier)
CDames	1 ^e place	Oriane Maître (FS Glovelier)



Equipe C6 :

Lucie Klay (FS Glovelier), Célié Fuhrmann (FS Glovelier), Timéa Hungerbühler (GS Courchapoix), Alicia Hungerbühler (GS Courchapoix)

Tous les résultats :



<https://dqxy.link/cra23>

21/22.10 Championnat suisse Agrès masculin, individuel et par équipe (Bulle)

Cette année, notre association a pu défendre ses couleurs au Championnat suisse masculin. Cela ne s'était plus produit depuis 2017.

En catégorie C5, Keziah Crétin termine 48^e sur 58 participants. Bien que déçu, il engrange de l'expérience pour l'an prochain.

Chez les Hommes, Thomas Romano finit en fin de classement, mais avec le sourire.



Keziah Crétin

Tous les résultats :



<https://dgxy.link/csh23>

04/05.11 Championnat suisse Agrès féminin, individuel et par engin (Thoune)

Cette année, les finales individuelles nous ont conduits à Thoune. Dix gymnastes jurassiennes y ont pris part :

CDames : Oriane Maître et Marine Habegger (FS Glovelier)

C5 : Naya Houlmann et Méline Prétôt (FS Glovelier)

C6 : Timéa Hungerbühler (GS Courchapoix) et Lucie Klay (FS Glovelier)

C7 : Camille Chaignat, Cléa Chételat, Chloé Wermeille et Flavie Beuchat (FS Glovelier)

Le week-end a été marqué par la domination de Flavie Beuchat qui s'offre 4 médailles, dont 3 d'or. Lors du concours général, elle a survolé le reck (9,75), les anneaux (9,60) et le saut (9,925 : un saut à 9,85 et le second à 10 !). Son exercice au sol n'a pas convaincu les juges et elle n'obtient qu'un petit 9,15. Son unique concurrente, Norina Imhof, a pu la devancer uniquement pour cette raison. Flavie termine sur la deuxième place du podium, heureuse, mais déçue. Elle se qualifie pour trois finales par engin. Chloé Wermeille se qualifie également pour une finale, celle du saut.

Il n'en fallait pas plus à Flavie pour titiller sa rage de vaincre. Le lendemain, elle réussit l'exploit de remporter les trois médailles d'or, mettant tout le monde d'accord sur son incroyable niveau.

Tous les résultats :



<https://dqxy.link/csi23>



Flavie Beuchat

05.11 CIAAM (Delémont)

Pas moins de 29 participants se sont retrouvés dans les salles de sport du Centre professionnel à Delémont pour une formation consacrée à l'activité d'aide-monitrice ou aide-moniteur. De l'athlétisme, de la gym et danse, des agrès au programme d'une journée chargée en émotions et en informations. L'ACJG en a profité pour se présenter sous la forme d'un petit quizz dont la question la plus corsée a été la composition actuelle du comité cantonal.

En cheffe d'orchestre de cette partition, Marielle Kury, accompagnée des spécialistes de chaque discipline, qui ont permis que ce cours puisse avoir lieu.



07.11 Cours Fit & Fun (Courtételle)

C'est en soirée que les monitrices et moniteurs des catégories d'âges 35+ et 55+ des sociétés de l'ACJG se sont retrouvés pour découvrir les jeux du programme Fit & Fun.

Coordonnée par Jocelyne Daneluzzi et prise en charge par Hildegard Berlincourt, cette formation a permis d'expérimenter et tester les différentes activités prévues, afin que les participants puissent les réaliser dans leur société et pouvoir prendre part à une journée sur le même thème qui aura lieu lors du printemps 2024.



11/12.11 Championnat suisse Agrès féminin, par équipe (Kirchberg)

L'ACJG a envoyé une délégation composée de 4 équipes complètes :

C5

Baumgartner	Yaël	GS Courchapoix
Chételat	Estelle	GS Courchapoix
Spies	Alizée	GS Courchapoix
Houlmann	Naya	FS Glovelier
Prétôt	Méline	FS Glovelier

CDames

Girardin	Aurore	FS Glovelier
Girardin	Claire	FS Glovelier
Habegger	Marine	FS Glovelier
Maître	Oriane	FS Glovelier
Rizzo	Justine	FS Glovelier

C6

Hungerbühler	Timéa	GS Courchapoix
Hungerbühler	Alicia	GS Courchapoix
Hungerbühler	Noémie	GS Courchapoix
Klay	Lucie	FS Glovelier
Schaller	Lola	FS Glovelier

C7

Beuchat	Flavie	FS Glovelier
Chaignat	Camille	FS Glovelier
Chételat	Cléa	FS Glovelier
Robert	Léa	FS Glovelier
Wermeille	Chloé	FS Glovelier
Burkhalter	Elina	FS Glovelier (rempl.)



Les équipes Dames, C5 et C6 ont obtenu des rangs honorables, la concurrence était rude !

En C7, on aurait pu attendre une équipe déséquilibrée avec une gymnaste triplement médaillée, une néophyte dans la catégorie et 3 routinières. Mais non, au contraire, les 5 représentantes de Glovelier ont fait front commun et démontré que la solidarité fait la force. Avec un esprit d'équipe hors du commun, elles se sont hissées fièrement sur la deuxième place du podium. Félicitations à elles et aux coaches.



Aurore Girardin, Flavie Beuchat, Cléa Chételat, Camille Chaigat, Léa Robert et Chloé Wermeille

Tous les résultats :



<https://dqxy.link/cse23>

25.11 Rencontre Agrès d'automne (Le Noirmont)

La dernière compétition de l'année pour les agrès s'est déroulée au Noirmont lors d'une magnifique journée enneigée. Cette manifestation, organisée par la FSG Le Noirmont, a réuni 152 gymnastes dont 10 garçons.

Les sociétés FSG Courroux-Courcelon, FSG Le Noirmont, Gym-Sport Porrentruy, FSG Courgenay, Groupe sportif Courchapoix, Sport-Gym Courtételle, Fémina-Sport Glovelier, Fémina-Sport Saignelégier, FSG Les Breuleux, Fémina-Club Develier et Fémina-Sport Boncourt y ont participé.

Tous les résultats :



<https://dqxy.link/automne23>

02/03.12 Championnats suisses de sociétés Jeunesse (Brugg)

La société Fémina Vicques était la seule représentante de l'ACJG lors de ces championnats. Elle s'est présentée avec une production sans engin à main en catégorie U13 avec 6 gymnastes et a obtenu la note de 9.10 et la bonne surprise d'une 3^e place sur le podium.

Toutes nos félicitations aux gymnastes de Vicques pour cet excellent résultat.



Fémina Vicques

Résultats :



<https://dgxy.link/cssj23>

REMERCIEMENTS

Le comité remercie le Gouvernement jurassien, le Département de la formation, de la culture et des sports, l'Office des sports et la Commission consultative du sport pour leur soutien, en particulier financier.

Il remercie également les Autorités communales qui mettent à disposition les infrastructures, le mobilier et le matériel lors de manifestations gymniques de l'ACJG.

Un merci particulier est adressé à la CSS Assurance et à Idée Identification, nos partenaires officiels. Des remerciements sont également adressés à tous nos généreux donateurs et sponsors pour leur soutien constamment renouvelé.

Au terme de l'année 2023, le comité se doit encore de remercier tous les spécialistes de l'ACJG, les juges et aides-juges, les membres des commissions et leurs responsables, les membres du Groupe Jura Gym et du Groupe 35+ et finalement les dirigeants et gymnastes de nos sociétés, véritable épine dorsale de l'ACJG.

SPONSORS OFFICIELS ACJG



SPONSORS PRINCIPAUX



U·C·S

carla **S**port

Fidag

Encore un grand merci à eux pour leur soutien !

