



COURS DE PERFECTIONNEMENT AGRES

Glovelier

Mardi 3 février 2026

INFORMATIONS

| | |
|------------------------------|--|
| Concerne : | Monitrices et moniteurs agrès, aide-monitrices et aide-moniteurs agrès (âge min. 14 ans) |
| Lieu : | Halle de gymnastique de l'école de Glovelier |
| Date / Horaire : | Mardi 3 février 2026 / 18h30-21h30 |
| Matière : | Ce cours a pour but de présenter la matière découverte dans le cadre des derniers cours centraux. |
| Direction du cours : | Claire Barthe-Léchenne |
| Se munir de : | Effets de gym, matériel pour prendre des notes, baskets d'intérieur |
| Inscription : | Sur le site internet www.acjg.ch (lien direct) |
| Délai d'inscription : | 1er février 2026 |

Absence Pour toute absence au cours sans excuse écrite et avant le cours, une participation aux frais de cours de Fr. 20.00 sera réclamée à la société de la·du participant absent·e. Ne sont pris en considération que les excuses pour raisons professionnelles (avec attestation de l'employeur à présenter 7 jours avant le cours) et cas de force majeure comme maladie, accident, décès (avec justificatif à présenter dans les meilleurs délais mais avant le cours).

Assurance Conformément au règlement, les participant·e·s déclaré·e·s comme membres actifs FSG sont assurés auprès de la CAS de la FSG pour la responsabilité civile, le bris de lunettes et les accidents.

St-Ursanne, le 26 janvier 2026

Responsable de la formation ACJG

Claire Barthe-Léchenne

PROGRAMME

| | | |
|-------------|--|-----------------------------------|
| 18h30 | Appel et présentation du cours | Claire Barthe-Léchenne |
| 18h40-19h30 | Cours 1 : reck – engager les jambes dans les bascules | Carole Oulevay |
| 19h30-20h20 | Cours 2 : anneaux – la montée au mi-renversé et la dislocation | Claire et Aurore Girardin |
| 20h20-21h15 | Cours 3 : retour du cours central et points importants | Carole Oulevay et Claire Girardin |
| 21h15-21h30 | Conclusion | Claire Barthe-Léchenne |