

INFORMATIONS

Concerne :	Monitrices et moniteurs agrès, aide-monitrices et aide-moniteurs agrès (âge min. 14 ans)
Lieu :	Halle de gymnastique de l'école de Glovelier
Date / Horaire :	Mardi 3 février 2026 / 18h30-21h30
Matière :	Ce cours a pour but de présenter la matière découverte dans le cadre des derniers cours centraux.
Direction du cours :	Claire Barthe-Léchenne
Se munir de :	Effets de gym, matériel pour prendre des notes, baskets d'intérieur
Inscription :	Sur le site internet www.acjg.ch (lien direct)
Délai d'inscription :	1er février 2026

Absence	Pour toute absence au cours sans excuse <u>écrite et avant le cours</u> , une participation aux frais de cours de Fr. 20.00 sera réclamée à la société de la-du participant absent-e. Ne sont pris en considération que les excuses pour raisons professionnelles (avec attestation de l'employeur à présenter 7 jours avant le cours) et cas de force majeure comme maladie, accident, décès (avec justificatif à présenter dans les meilleurs délais mais avant le cours).
Assurance	Conformément au règlement, les participant-e-s déclaré-e-s comme membres actifs FSG sont assurés auprès de la CAS de la FSG pour la responsabilité civile, le bris de lunettes et les accidents.

St-Ursanne, le 26 janvier 2026

Responsable de la formation ACJG

Claire Barthe-Léchenne

PROGRAMME

18h30	Appel et présentation du cours	Claire Barthe-Léchenne
18h40-19h30	Cours 1 : reck – engager les jambes dans les bascules	Carole Oulevay
19h30-20h20	Cours 2 : anneaux – la montée au mi-renversé et la dislocation	Claire et Aurore Girardin
20h20-21h15	Cours 3 : retour du cours central et points importants	Carole Oulevay et Claire Girardin
21h15-21h30	Conclusion	Claire Barthe-Léchenne