



Association Cantonale
Jurassienne de Gymnastique

COURS POUR MONITEURS-TRICES GYM ET DANSE

DELEMONT

SAMEDI 31 JANVIER 2026

PROGRAMME

08h00-08h15	Appel et présentation de la journée	
08h15-09h00	Information sur les nouvelles directives	Marylise Monnet
09h00-09h45	Critères de la note P (conception-formation)	Marylise Monnet
09h45-10h00	Pause	
10h00-11h00	Danse découverte	Ecole de danse
11h00-11h45	Chorégraphie (comment lier les éléments)	Marylise Monnet
11h45-12h00	Clôture de la journée	