

ASSOCIATION CANTONALE
JURASSIENNE DE GYMNASTIQUE

RAPPORT **BILAN GÉNÉRAL** **DE L'ASSOCIATION**

Année 2025

CSS

 **HUMARD®**

Sponsors officiels

 
IDENTIFICATION

Fournisseurs officiels

Association Cantonale Jurassienne de Gymnastique
Route des Rangiers 56 – 2882 St-Ursanne
E : acjg@acjg.ch – W : www.acjg.ch

TABLE DES MATIÈRES

| | |
|-------------------------------|----|
| Table des matières..... | 1 |
| Rapport de la Présidente..... | 2 |
| Rapport des activités..... | 4 |
| Remerciements | 23 |



De nombreux clichés ont été pris lors de nos manifestations ACJG par nos photographes (Christel Barthe et Noël Pedreira). Nous les remercions vivement pour leur travail et collaboration.

Voici un lien qui vous permet d'accéder à la galerie photos des compétitions ACJG :

<https://www.acjg.ch/gallery/>



Vous pouvez également retrouver tous les résultats des compétitions ACJG ici :

<https://www.acjg.ch/resultats/>



RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

L'année 2025 a été empreinte d'importants événements pour notre association, tant sur le plan organisationnel que dans nos activités sportives. À travers ce rapport — qui reflète non seulement le travail accompli, mais aussi l'énergie commune à vouloir assurer l'avenir de la gymnastique jurassienne — l'ACJG souhaite mettre en lumière ces 12 mois.

Tout au long de cette année qui fut particulièrement intense, le suivi des affaires courantes a été géré par le Comité cantonal. Des réflexions ont été menées, des décisions ont dû être prises. Les recherches pour pallier aux départs annoncés de la responsable financière et du responsable administratif pour l'AD 2026 étant restées infructueuses, l'ACJG a procédé à une réorganisation de son secteur administratif, avec la transformation du poste de secrétaire en poste de secrétaire-comptable (40 %). Cette augmentation de pourcentage d'activité ne pouvant être assurée par Giovanna Ribeaud, c'est Christelle Hennet qui a été nommée et est entrée en fonction le 1^{er} octobre.

Des thématiques particulières ont également marqué 2025, notamment :

Sponsoring 2025

La stratégie de sponsoring a été exceptionnellement recentrée afin de garantir le financement et le succès des Championnats suisses Agrès individuels féminins et finales aux engins. La recherche de sponsors pour les autres manifestations de l'ACJG a ainsi été temporairement suspendue.

Le 18 mai, le loto a connu, pour sa deuxième édition, un beau succès. Merci à Pierre Zingg, responsable sponsoring, pour l'organisation ainsi qu'aux bénévoles qui ont prêté main forte durant la journée.

Mise à jour des statuts

Afin de répondre aux exigences de Swiss Olympic, les sociétés, tout comme l'ACJG, ont dû procéder à la mise à jour de leurs statuts respectifs. Une commission temporaire a été créée afin d'épauler les sociétés dans cette procédure. Les différentes informations ont été transmises lors de la soirée des président-e-s le 21 mai.

11.01 : Gymotion à Lausanne

Participation pour la première fois d'une société jurassienne. Les gymnastes Gym&Danse de la FSG Courroux-Courcelon ont fait vibrer le public de la Vaudoise Arena et les nombreux Jurassiens présents. Un déplacement commun a été proposé par l'ACJG.

Du 12.06 au 22.06 : Fête Fédérale de Gymnastique — Lausanne25

Au total, 15 sociétés sur 31 ont pris part aux différentes activités. Trois sociétés ont participé à la cérémonie de clôture de la Jeunesse. De plus, une délégation jurassienne était présente lors du cortège final.

Félicitations aux nombreux et nombreuses participant-e-s dont les résultats sont à découvrir dans les rapports des différentes disciplines.

10.07 : Création de la FeJuSpo

Fondée en juillet 2025, la Fédération Jurassienne du Sport est la nouvelle structure faîtière chargée de représenter et de promouvoir les intérêts du sport jurassien. Coprésidée par Jacky Borruat et Serge Jubin, elle rassemble à ce jour 9 fédérations, 48 clubs et sociétés et plus de 8 600 acteurs et actrices du sport. Cette adhésion s'est imposée comme une évidence, tant les valeurs et l'engagement en faveur du sport jurassien sont partagés.

01.11 AD FSG — Berthoud

La nouvelle structure des membres a été approuvée tout comme les nouvelles cotisations des membres pour 2027.

08-09.11 : Championnats suisses Agrès féminins individuels et finales par engin

L'accueil de ces championnats d'envergure nationale a constitué une opportunité unique de valoriser la gymnastique jurassienne, son esprit associatif et son sens de l'accueil, tout en renforçant les liens entre sociétés et en inspirant les futures générations. L'ACJG adresse ses sincères remerciements au comité d'organisation, aux bénévoles et à l'ensemble des personnes impliquées pour leur engagement et la qualité remarquable de l'organisation, ils ont contribué au rayonnement du sport jurassien bien au-delà du canton.

06.12 : AD URG — Courtemelon

Selon le tournus établi, l'ACJG a accueilli cette assemblée qui a réuni une quarantaine de personnes. La planification des manifestations jusqu'en 2031 a été validée.

À la suite de la démission de Vincent Schaffter, seules trois personnes composent désormais le comité. Un-e secrétaire est recherché-e.

Au terme de cette année, je tiens à adresser ma gratitude aux membres du Comité cantonal : Christine, Claire, Doris, Giovanna, Jocelyne, Kim, Liza, Nadège, Sandra et Vincent ainsi qu'à Christelle, notre nouvelle secrétaire-comptable. Leur engagement, leur sens des responsabilités et leur dévouement permettent à notre association de poursuivre sa mission.

Des remerciements sont également à adresser aux membres de la Commission des statuts : Jean-Luc Fleury, Vincent Schaffter, Manu Borruat, Pierre-Michel Christe et Danielle Erard.

L'ACJG adresse ses sincères et chaleureux remerciements à Giovanna Ribeaud, secrétaire de l'association depuis 2016, et lui souhaite le meilleur pour la suite de son parcours personnel et professionnel. Son engagement au sein de l'association durant près de dix années a été apprécié et a contribué à son bon fonctionnement. L'ACJG se réjouit de pouvoir continuer à la compter parmi ses membres honoraires.

L'année 2025 nous a offert son lot de défis, d'expériences et d'enseignements. Qu'ils aient pris la forme de réussites, de doutes ou de remises en question, ces moments constituent aujourd'hui les fondations sur lesquelles nous construirons 2026. L'ACJG doit continuer à bouger : des postes clés au Comité cantonal restent vacants, la prochaine FCJG28 n'a pas encore trouvé d'organisateur... Bien qu'une inquiétude plane, je veux croire que toutes et tous, ensemble, nous trouverons des solutions.

Pour terminer, je souhaite que le plaisir, la collaboration et l'esprit gymnique continuent d'inspirer chacune et chacun d'entre nous et soient au cœur de notre engagement.

Céline Pedreira

Présidente ACJG

RAPPORT DES ACTIVITÉS

10.01 Conférence annuelle de l'ACJG (Courfaivre)

La Conférence annuelle de l'ACJG s'est tenue au Centre de culture et des sports, sous l'organisation de la FSG Courfaivre. Elle a réuni 85 participants représentant 29 sociétés sur 31.

La rencontre a débuté par la présentation du partenariat entre l'ACJG et la société Idée Identification. Son nouveau propriétaire, Claude Ciochi, a exposé les prestations et avantages proposés aux sociétés affiliées.

Le Comité cantonal a ensuite communiqué diverses informations administratives et techniques, notamment le calendrier des manifestations 2025–2026. L'organisation à Delémont des Championnats suisses Agrès féminins et finales par engin a été confirmée, avec la présentation des 16 membres qui composent le comité d'organisation.

La seconde partie de la conférence était consacrée à la Caisse d'Assurance du Sport (CAS), assurance obligatoire pour les gymnastes de la FSG. Brigitte Häni et Doris Russi, membres de la commission de gestion, ont présenté les prestations de la CAS et répondu aux questions des sociétés. Ce sujet complexe a suscité plusieurs interrogations parmi les participants.

Le Comité cantonal remercie la FSG Courfaivre pour l'organisation de cette conférence.

Janvier Cours centraux pour les spécialistes ACJG

Ci-dessous figure la liste des cours où l'ACJG a été représentée.

| | | | |
|-----------------------|------------------|--------------|-------------------------------------|
| Enfantine | 11 et 12 janvier | Macolin | Marina Piscitelli et Lolita Ortega |
| Parent-Enfant | 11 et 12 janvier | Kerenzerberg | Catherine Hügli et Mélanie Broquet |
| Gym & Danse | 18 janvier | Ütendorf | Stéphanie Chapatte |
| Gymnastique aux agrès | 25 janvier | Sursee | Carole Oulevay et Juliette Montavon |
| Adulte | 25 et 26 janvier | Willisau | Marielle Kury et Kim Zaugg |

La formation repose sur l'investissement des spécialistes de l'ACJG, qui consacrent du temps pour se former, se spécialiser et rester à la page. L'Association les remercie et est reconnaissante de pouvoir compter sur l'expertise de ses spécialistes.

01.02 Matinée de formation pour moniteurs Gym&Danse (Delémont)

La matinée a débuté par un petit retour sur l'approfondissement des prescriptions de concours transmis par Marylise Monnet, juge qui nous vient du Valais. Ses conseils et son expérience sont toujours très appréciés de nos monitrices et ceci permet sans cesse d'améliorer les productions.

Une leçon de modern-jazz, enseignée par Noémie Valentino, était également au programme.

Ensuite, les 19 participantes ont été séparées en 2 groupes par rapport à leur niveau technique et ont pu bénéficier d'une leçon sur la technique d'engins à main, en groupes débutants et avancés, enseignée par Mélissa Marti et Nadège Monnerat.

Merci aux membres de la Commission Gym&Danse pour l'organisation parfaite de cette journée, à Marylise et à Noémie.



15.02 Rencontre Agrès de printemps (Courroux)

La seule rencontre amicale de l'année 2025 s'est déroulée dans les salles de la société de la FSG Courroux-Courcelon. Ce sont 139 gymnastes — dont 6 garçons — issus de 8 sociétés qui ont présenté leurs exercices aux différents engins.

L'organisation et l'accueil ont été au top ! Les prestations presque parfaites ! L'humeur au beau fixe ! En résumé, une magnifique journée !

09.03 Championnat jurassien de sociétés (Delémont)

Agrès

La partie Agrès de cette manifestation a réuni environ 120 gymnastes, répartis en 9 équipes issues de 3 sociétés. Si la participation des gymnastes et la qualité des productions présentées étaient au rendez-vous, on peut toutefois exprimer un petit regret quant au nombre limité de sociétés engagées.

Malgré une participation restreinte en termes de sociétés, cette compétition a permis de maintenir une dynamique positive dans le secteur des agrès de sociétés et de proposer un championnat de qualité.

Concernant le classement, le Groupe Sportif Courchapoix a remporté les trois catégories (Minis, Cracks et Actifs), suivi par Sport-Gym Courtételle à la deuxième place dans toutes les catégories. Seule la catégorie Minis comptait plus de 2 équipes, le podium était alors complété par la Femina-Sport Boncourt.



Gym&Danse

Cette journée de gymnastique et danse s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse et suivie par un public très nombreux. Les gymnastes, petits et grands, ont présenté des chorégraphies de grande qualité, alliant créativité et maîtrise technique.

L'ensemble des participants s'est montré comme chaque année très enthousiaste, motivé et respectueux, contribuant à la réussite de l'événement.



Cette rencontre a mis en valeur le travail de nos sociétés et témoigne de la dynamique positive de la discipline qui attire et éveille l'envie toujours croissante chez les jeunes gymnastes.

Les titres ont été remportés par les gymnastes de Fémina Vicques, de FSG Courroux-Courcelon, de Sport-Gym Courtételle et de FSG Tavannes dans la catégorie des invités.

A la demande de la FSG, nous avons eu le plaisir d'accueillir une vingtaine de juges en formation qui ont pu s'entraîner à juger les chorégraphies gym&danse avec la précieuse aide de leurs formateurs tout au long de la journée.

22.03 Assemblée des délégués de l'ACJG (Develier)

Organisée par Fémina-Club Develier dans sa salle de gymnastique, l'Assemblée des délégués a rassemblé 123 participants représentant 29 sociétés sur 31.

Les comptes 2024 ont été acceptés et présentent un bénéfice de CHF 14'722.-, notamment dû au succès du loto organisé par la Commission sponsoring. Les intervenants ont ensuite donné plusieurs informations sur les événements gymniques romands et suisses, ainsi que le grand rendez-vous de cette année : la Fête fédérale à Lausanne.

L'assemblée a également validé la mise en place d'une commission spéciale chargée de piloter la révision des statuts des sociétés et de l'ACJG, sous la direction de Jean-Luc Fleury, membre honoraire.

Des félicitations ont été adressées à Flavie Beuchat pour ses résultats aux Championnats suisses Agrès 2024, ainsi qu'à Gymnasport Sorvilier à l'occasion de son 100^e anniversaire. Gladys Winkler-Docourt et Josette Jolidon ont été nommées membres honoraires pour leurs nombreuses années d'engagement au sein de l'association.

La Fémina-Club Develier a présenté une production de Gym&Danse très appréciée par les participants dont une cinquantaine est restée pour le repas, une fondue au fromage !

Le compte-rendu détaillé des débats figure dans le procès-verbal ad hoc.

La Fémina Club Develier a largement contribué au succès de cette assemblée grâce à son engagement et la qualité de son accueil. Le comité de l'ACJG les remercie chaleureusement et se réjouit de pouvoir compter encore sur des sociétés aussi investies à l'avenir.

05.04 Cours de perfectionnement Parent-Enfant (Porrentruy)

Sur 25 monitrices P+E annoncées au sein de l'ACJG, c'est avec 10 personnes que le cours s'est ouvert, dans les salles du Banné à Porrentruy, sous la houlette experte de Catherine Hügli et Mélanie Broquet.

La matière transmise a été principalement reprise du Cours central de janvier, à l'exception de la leçon liée à l'enrichissement personnel, donnée par Marion Berthier (nutritionniste/cheffe en cuisine végétale) sur le thème de « se nourrir aujourd'hui ». Diverses leçons ont permis d'expérimenter de nouvelles idées, le tout dans la bonne humeur, et avec une belle énergie. Pique-nique tiré du sac et petite pause-café avec douceurs ont permis de tenir le coup pendant cette journée.

L'ACJG, et plus particulièrement Catherine Hügli, remercie chaleureusement Mélanie pour son engagement sans faille envers la division P+E depuis 2018. Elle quitte son rôle de spécialiste de l'ACJG, pour mettre son énergie et son dynamisme en faveur de projets personnels.

03-04.05 Championnat jurassien Agrès (Delémont)

Cette année, le concours a été organisé dans les salles de la Blancherie par la société Groupe Sportif Courchapoix que l'ACJG remercie chaleureusement. L'événement a connu quelques perturbations à la suite de l'annonce en février d'Alder & Eisenhut de la non-conformité du reck haut et des anneaux balançants.

Face à cette difficulté, l'ACJG a démontré sa capacité d'adaptation et de réactivité « l'ACJG ça bouge ! » : en très peu de temps, des solutions ont été trouvées. Un portique d'anneaux a été loué auprès de la société bâloise TV Ziefen, tandis qu'un nouveau reck haut — en réalité un modèle de seconde main — a été acquis. Ce dernier avait d'ailleurs servi pour la première fois lors des Jeux olympiques de Paris 2024.

Ce concours se distingue par la participation de toutes les sociétés jurassiennes possédant des groupes agrès ainsi que par la présence de la quasi-totalité de leurs gymnastes. Il s'impose comme le moment fort du calendrier régional dédié à la gymnastique aux agrès.



Les nouveaux champion-ne-s jurassien-ne-s sont :

| | Filles | Garçons |
|-------------|---|--|
| C1 | Adrienne Schaer, Groupe Sportif Courchapoix | Timothé Docourt, FSG Courroux-Courcelon |
| C2 | Eloé Loriol, Sport-Gym Courtételle | Phil Nyfeler, Groupe Sportif Courchapoix |
| C3 | Youna Allemann, Groupe Sportif Courchapoix | Flavio De Simone, FSG Courroux-Courcelon |
| C4 | Audrey Kläy, Fémina-Sport Glovelier | |
| C5 | Eloé Cattin, Fémina-Sport Glovelier | Meschac Katwashi, Fémina-Sport Glovelier |
| C6 | Lilou Lachat, Fémina-Sport Glovelier | Keziah Crétin, Fémina-Sport Glovelier |
| C7 | Flavie Beuchat, Fémina-Sport Glovelier | |
| CD/H | Juliette Montavon, Fémina-Sport Glovelier | |

10.05 Journée sportive (Courtételle)

La première Journée sportive de la saison a rencontré un très beau succès. Organisée dans une ambiance conviviale et dynamique, cette journée a réuni 214 gymnastes issus des catégories Jeunesse (jeux) et Adulte (Fit&Fun).

Pour la jeunesse, plusieurs jeux ludiques et variés étaient proposés, favorisant le plaisir du mouvement, l'esprit d'équipe et la découverte. Les adultes ont quant à eux pu se mesurer lors des épreuves de Fit&Fun, alliant habileté, coordination et endurance.

En complément du programme officiel, les participant-e-s ont eu l'opportunité de s'initier à la découverte du parkour, une activité très appréciée, ainsi que de prendre part à un concours individuel de saut en hauteur, qui a suscité beaucoup d'enthousiasme et de beaux défis sportifs.

Sur le plan des résultats, la FSG Courtedoux s'est particulièrement illustrée en remportant 4 des 5 catégories, confirmant ainsi la qualité de son engagement sportif.

Un grand merci à Sport-Gym Courtételle pour l'organisation de cette journée réussie, ainsi qu'à l'ensemble des bénévoles et moniteurs qui ont contribué à faire de cet événement un moment sportif et festif apprécié de toutes et tous.



21.05 Séance des Président-e-s (Glovelier)

L'ACJG a organisé une séance à l'attention des président-e-s de sociétés au Café de la Poste à Glovelier. Celle-ci a réuni 37 participants de 21 sociétés et avait pour objectif principal de présenter les enjeux liés à la révision des statuts, exigée par la FSG afin de répondre aux nouveaux standards définis par Swiss Olympic.

Les sociétés ont été invitées à intégrer formellement le respect de la Charte éthique du sport dans leurs statuts et à profiter de cette démarche pour les actualiser.

D'autres sujets ont été abordés lors de cette réunion comme la mise aux normes de salles de gymnastique, la formation des juges Fit & Fun, certaines pratiques de l'ACJG, les informations relatives à la future structure des cotisations FSG ainsi que la formation « Club Management FSG ».

Cette séance a confirmé l'utilité de ce format d'échange direct avec les dirigeant-e-s des sociétés.

du 12 au 22.06.2025 Fête fédérale de gymnastique (Lausanne)

Jeux et Athlétisme

Lors de la Fête fédérale de gymnastique 2025 à Lausanne, plusieurs sociétés jurassiennes ont pris part aux disciplines de jeux et d'athlétisme, illustrant la diversité et le dynamisme de la gymnastique au sein de l'ACJG (Fémina Sport Alle et FSG Alle, FSG Courgenay, FSG Courroux-Courcelon, Fémina Courtedoux et FSG Courtedoux, FSG Les Bois, FSG Les Breuleux et Gymnasport Sorvilier).



Ces sociétés ont eu l'opportunité de se mesurer à divers concours, tels que les concours de sociétés en 1 partie et en 3 parties, le Fit & Fun, ainsi que différentes épreuves d'athlétisme en société et individuellement.

Un résultat particulièrement marquant est à relever : la première place obtenue par La FSG Alle en Actifs, concours en 3 parties. Deux membres de cette société ont également brillé au concours Elle + Lui Actifs en remportant la troisième place : Rémi Gerber et Charlotte Heusler.

L'ensemble de ces participations témoigne de l'engagement, de la polyvalence et de la motivation des sociétés jurassiennes, qui ont fièrement représenté l'ACJG à Lausanne.



Gym&Danse

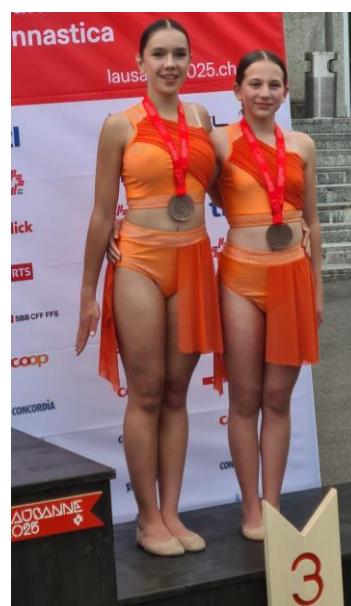
Le premier week-end était réservé aux concours en gym individuelle, à deux et Teams.

Notons la participation des sociétés suivantes dans cette discipline : Créa'Move Delémont, Groupe Sportif Courchapoix, Fémina Vicques, FSG Courroux-Courcelon, Fémina-Club Develier et Sport-Gym Courtételle.

Plusieurs distinctions et qualifications pour la finale suisse ont été obtenues durant ces journées de compétitions. Le niveau était excellent et plusieurs sociétés ont décroché la note maximale de 10 !

Nos représentantes jurassiennes n'ont pas démerité et ont réalisé de bons résultats avec, en catégories Actives, des notes allant jusqu'à 9,73, mais encore pas suffisantes pour accéder au podium.

À relever l'excellente 3^e place en catégorie Jeunesse gym à deux de Justine Jallon et Elisa Duscher de Fémina Vicques qui ont par la même occasion également décroché le précieux sésame de qualification pour la finale suisse.



*Justine Jallon et Elisa Duscher
Fémina Vicques*

La cérémonie de clôture pour la jeunesse s'est déroulée le dimanche 15 juin 2025 au Stade de Coubertin. La météo, un peu capricieuse ce jour-là, a juste permis de terminer les démonstrations sous une pluie légère, qui fut suivie par de violents orages.

Trois sociétés de notre association y ont participé parmi les 1500 gymnastes présents : Sport-Gym Courtételle avec son groupe Jeunesse, Gym-Sport Porrentruy en production grande surface gymnastique enfantine, et la FSG Courroux-Courcelon avec la production Gymotion sur l'hymne de cette Fête fédérale « ENSEMBLE ».

Bravo à ces trois sociétés pour leur participation à cette cérémonie inoubliable.

Le deuxième week-end était réservé pour les concours de sociétés. Plusieurs groupes en catégorie Jeunesse, Actives et Dames se sont présentés devant les juges et ont réalisé de belles prestations.

Cette fête fédérale restera un magnifique souvenir dans le cœur de tous nos gymnastes. Pour beaucoup, il s'agissait d'une magnifique première expérience.



Agrès

Des gymnastes de deux sociétés jurassiennes ont participé à cette fête fédérale : Fémina Sport Glovelier et Groupe Sportif Courchapoix — cependant toutes les gymnastes étaient inscrites sous l'égide de la Fémina Sport Glovelier.

Lors d'une telle compétition, les conditions de jugement sont très particulières en raison du très grand nombre de concurrents : les gymnastes d'une même catégorie ne concourent pas tous dans la même halle ni devant les mêmes juges. Le classement est donc plus aléatoire et le plaisir réside dans la participation à un tel événement. Notons néanmoins l'excellente 2^e place de Flavie Beuchat dans la catégorie 7.



Scanner le QR code ci-contre avec un smartphone ou ouvrir le lien ci-dessous dans un navigateur web pour visionner les résultats complets.

Tous les résultats : <https://lausanne2025.ch/resultats/>

06.09 Championnat jurassien de gymnastique individuelle et à deux (Courroux)

Une centaine de participantes ont pris part à ce championnat cantonal organisé par la FSG Courroux-Courcelon.

Les nombreux supporters ont rempli les gradins installés pour cette occasion tout au long de la journée. Les gymnastes ont pu participer à un concours photomaton et ainsi tenter de gagner des jeux de sociétés. Les plus petites, ravies, ont ainsi pu collectionner les photos réalisées avec leurs copines, un beau souvenir de cette journée.

Au cours des 83 productions présentées, nous pouvons constater que les gymnastes jurassiennes ne cessent de s'améliorer au fil des années, que ce soit au niveau des programmes ou au niveau technique, où les petites viennent parfois bousculer leurs aînées.

Merci à la FSG Courroux-Courcelon qui a accepté l'organisation de ce concours un peu au pied levé, en effet après plusieurs recherches, aucune société ne se présentait pour endosser cette organisation. Elle a donc permis aux gymnastes de notre association de pouvoir conserver leur rendez-vous annuel du mois de septembre, qui est également une bonne répétition pour les gymnastes qualifiées pour la finale suisse à la fin du même mois.

Les championnes jurassiennes 2025 :

Gymnastique individuelle

Jeunesse 1

Chiara Ciochi, FSG Courroux-Courcelon

Jeunesse 2 avec engin à main

Justine Jallon, Fémina Vicques

Jeunesse 2 sans engin à main

Emma Rebetez, Fémina-Club Develier

Actives

Camille Fleury, FSG Courroux-Courcelon

Gymnastique à deux

Jeunesse 1 avec engin à main

Emilie et Stéphanie Fallini, FSG Courroux-Courcelon

Jeunesse 1 sans engin à main

Chloé Charmillot et Lola Chételat, Fémina Vicques

Jeunesse 2

Tessa Ouevray et Emma Mouttet, FSG Courroux-Courcelon

Actives

Mylène Frauchiger et Olive Bost, FSG Courroux-Courcelon



*Emma Rebetez
Fémina-Club Develier*



*Podium
Jeunesse 1 / gym à deux avec engin à main*

20.09 Journée sportive (Courgenay)

La deuxième Journée sportive de l'année s'est tenue sous un grand soleil sous le signe de la découverte et du mouvement. Au total, 131 gymnastes ont pris part aux différentes activités proposées.

Cette édition a été marquée par une première pour l'ACJG avec l'introduction du Tri'Athlé, une discipline d'athlétisme individuel destinée à la jeunesse. Cette nouveauté a permis aux jeunes gymnastes de se confronter à plusieurs épreuves athlétiques, mettant en avant leurs capacités de vitesse, d'endurance et de coordination, le tout dans une ambiance motivante et bienveillante.

Les Seniors ont quant à eux profité d'un programme axé sur le Nordic walking et le renforcement musculaire, favorisant à la fois l'activité physique, le bien-être et le plaisir de se retrouver. Du côté de la Gym enfantine, des jeux variés et adaptés ont permis aux plus jeunes de bouger, s'amuser et développer leurs habiletés motrices.

Cette journée a une nouvelle fois illustré la volonté de l'ACJG de proposer des offres diversifiées et accessibles à toutes les générations. Un grand merci à la société organisatrice, aux monitrices et moniteurs ainsi qu'aux bénévoles pour leur engagement et leur contribution à la réussite de cette belle manifestation.

27.09 Finale des Championnats suisses de gymnastique individuelle, à deux et teams (Näfels -GL)

Les Jurassiennes ont fait fort cette année et ont obtenu plusieurs qualifications pour cette journée de finale.

Malheureusement, le niveau toujours plus élevé chaque année, n'a pas permis à nos gymnastes de décrocher un titre. Au cours de la journée, la note de 10 a été attribuée plusieurs fois, et notamment à plusieurs reprises aux mêmes gymnastes qui se présentaient dans plusieurs catégories.

Le mérite de la journée revient à la team 30+ de Sport-Gym Courtételle qui a obtenu la deuxième place de sa catégorie pour une première participation à une finale.

Toutes nos félicitations à ces 5 gymnastes et bravo pour cette belle prestation !



La Team 30+ de Sport-Gym Courtételle - vice championne suisse

Ce fut une très belle journée, appréciée et agrémentée de productions très originales avec une technique incroyablement bien maîtrisée.

Les nombreux drapeaux jurassiens dans le public ont pu s'agiter pour les gymnastes jurassiennes de Fémina Vicques, Créa'Move Delémont, Fémina-Club Develier, Sport-Gym Courtételle et FSG Courroux-Courcelon qui n'ont pas démerité en présentant de magnifiques programmes avec de très bonnes notes. Et, ne l'oublions pas, il est déjà exceptionnel de décrocher une qualification pour cette finale et de figurer parmi les huit meilleures du pays !



Les gymnastes jurassiennes sélectionnées pour la finale des Championnats suisses

Catégorie gym à deux - Jeunesse - avec engin à mains

| | | |
|----------------|---|------|
| 5 ^e | Emma Mouttet et Tessa Oeuvray, FSG Courroux-Courcelon | 9,07 |
| 7 ^e | Elisa Duscher et Justine Jallon, Fémina Vicques | 9,06 |
| 8 ^e | Inès Broquet et Naïa Choulat, FSG Courroux-Courcelon | 9,04 |

Catégorie gym à deux – Actives - avec engin à main

| | | |
|----------------|--|------|
| 4 ^e | Jade et Noémie Augsburgers, Créa'Move Delémont | 9,36 |
|----------------|--|------|

Catégorie Team - 30+ - avec engin à main

| | | |
|----------------|--|------|
| 2 ^e | Sport-Gym Courtételle — VICE-CHAMPIONNES SUISSE | 7,90 |
|----------------|--|------|

Catégorie Team - Actives - avec engin à main

| | | |
|----------------|------------------------|------|
| 5 ^e | Fémina-Club Develier | 9,52 |
| 8 ^e | FSG Courroux-Courcelon | 9,45 |

Catégorie Team - Actives - sans engin à main

| | | |
|----------------|------------------------|------|
| 8 ^e | FSG Courroux-Courcelon | 9,33 |
|----------------|------------------------|------|

Catégorie sociétés - Jeunesse - sans engin à main

| | | |
|----------------|------------------------|------|
| 7 ^e | FSG Courroux-Courcelon | 9,37 |
|----------------|------------------------|------|



Scanner le QR code ci-contre avec un smartphone ou ouvrir le lien ci-dessous dans un navigateur web pour visionner les résultats complets.

Tous les résultats : <https://chk.me/INF2Wcn>

04-05.10 Championnat romand Agrès (Romont)

Cette année, seules trois sociétés ont eu l'honneur de représenter notre association lors du Championnat romand Agrès : FSG Les Breuleux, Fémina-Sport Glovelier et Groupe Sportif Courchapoix.

Dans les catégories les plus jeunes, la priorité est donnée au plaisir de participer et à l'acquisition d'expérience.

Pour les catégories supérieures, l'objectif est tout autre : il s'agit de se mesurer aux meilleurs gymnastes romands et d'affiner leur préparation en vue des Championnats suisses prévus le mois suivant. L'enjeu est donc plus important et la compétition, plus relevée, offre une excellente occasion de se perfectionner et de viser l'excellence.

Au total, nos gymnastes ont su se distinguer en remportant 4 médailles et 16 distinctions. Ces résultats sont le fruit d'un travail assidu et témoignent du dynamisme et du niveau de notre association dans le domaine de la gymnastique aux agrès.

Par équipe :

| | | |
|---------------|-----------------------|---|
| C7 | 1 ^{re} place | Flavie Beuchat, Cléa Chételat, Camille Chaignat, Léa Robert (toutes de Fémina-Sport Glovelier) |
| CDames | 2 ^e place | Margaux Henz, Juliette Montavon, Nora Crétin, Léane Trouillat (toutes de Fémina Sport Glovelier) |

En individuel :

| | | |
|---------------|-----------------------|---|
| C7 | 1 ^{re} place | Flavie Beuchat (Fémina-Sport Glovelier) |
| CDames | 2 ^e place | Margaux Henz (Fémina-Sport Glovelier) |



Scanner le QR code ci-contre avec un smartphone ou ouvrir le lien ci-dessous dans un navigateur web pour visionner les résultats complets.

Tous les résultats : <https://chk.me/As1sSp4>

25.10 Journée d'entraînement des gymnastes Gym&Danse (Delémont)

Pour cette année, étant donné le nombre élevé de participantes, la commission a décidé de diviser la journée en deux parties.

Le matin pour les petites jusqu'à 12 ans et l'après-midi pour les plus grandes. Elles étaient au total 84 gymnastes à participer à cette journée pour cette édition 2025.

Au programme, elles ont pu découvrir ou perfectionner leur technique aux engins à main, elles ont également eu l'occasion de travailler les sauts, les acrobaties et la tenue du corps, éléments indispensables à leur progression.

Les plus grandes ont pu découvrir le Kin-Ball, une activité qui combine technique et travail d'équipe, vivement appréciée par les gymnastes et même par les monitrices qui s'en sont donné à cœur joie.

Un programme riche et varié avec pas moins de 25 leçons différentes pour les gymnastes, réparties en six groupes en fonction du niveau de chacune.

Merci pour la parfaite organisation de cette journée à Stéphanie Chapatte et aux membres de la Commission Gym&Danse ainsi qu'à toutes les monitrices de la journée.



01-02.11 Championnat suisse Agrès masculin, individuel et par équipe (Pfäffikon-SZ)

Cette année, aucune équipe masculine n'a pris part au Championnat suisse Agrès. Cependant, notre association était représentée par Meschac Katwashi de Fémina-Sport Glovelier. Il a réalisé un concours remarquable, témoignant de la qualité et de la constance de ses performances tout au long de la saison. Malgré ses efforts et une prestation de haut niveau, la distinction lui a malheureusement échappé, pour seulement un dixième de point.



Scanner le QR code ci-contre avec un smartphone ou ouvrir le lien ci-dessous dans un navigateur web pour visionner les résultats complets.

Tous les résultats : <https://chk.me/fJsAlgZ>

08-09.11 Championnat suisse Agrès féminins individuels et finales par engin (Delémont)

Côté compétition

La fête fut belle ! Cette année, l'ACJG a su prouver à toute la Suisse qu'avec beaucoup de cœur et une motivation sans faille, il était possible d'organiser des événements mémorables. Pas moins de 2'000 personnes — public, gymnastes, juges, membres de la FSG, coachs, photographes, membres du comité et, bien entendu, bénévoles — se sont rassemblées durant ce week-end de finales.

Un immense merci s'adresse à tous les bénévoles pour leur engagement et leur générosité.

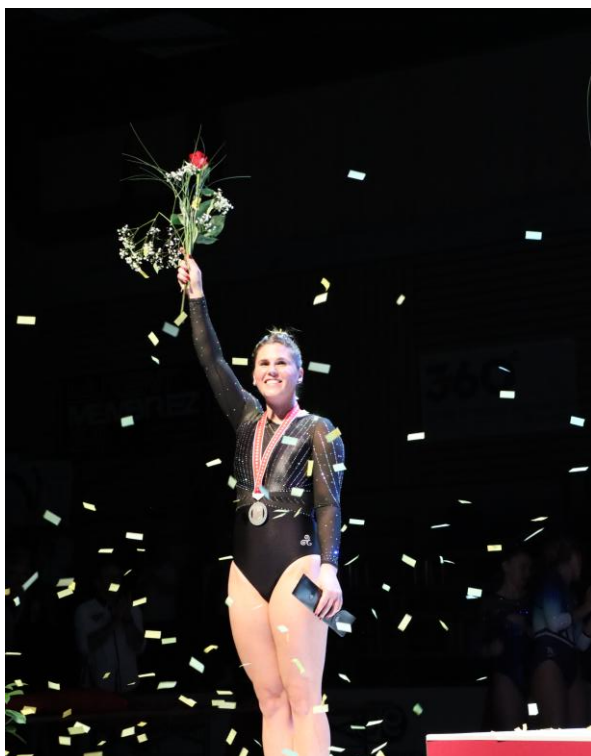


Du côté de la compétition, la tension est montée à chaque tournoi pour atteindre, comme à l'accoutumée, son sommet lors de la catégorie reine, celle où évolue Flavie Beuchat. Cette pression, amplifiée par le fait de concourir à domicile devant son public, a perturbé le début de concours de Flavie, réduisant ses chances de victoire. Néanmoins, grâce au soutien de ses amis, elle a su se ressaisir, terminant à une magnifique troisième place au classement général et décrochant sa qualification pour la finale au sol.

Le lendemain, c'est la co-présidente du comité d'organisation Margaux Henz qui a dû affronter l'adversité : dès le premier agrès, sa coéquipière Léane Trouillat a dû quitter la compétition sur blessure. Forte de son expérience et portée par le rêve de concourir chez elle, Margaux a su livrer une performance sans faute et a ainsi décroché une brillante deuxième place sur le podium.

Les gymnastes ayant concouru sous nos couleurs sont :

| | | | |
|-----------|--------------------|------------------------|----------------------|
| C5 | Flavie Thiévent | Fémina-Sport Glovelier | |
| C6 | Camille Jeanguenat | Fémina-Sport Glovelier | |
| C7 | Flavie Beuchat | Fémina-Sport Glovelier | 3 ^e place |
| C7 | Léa Robert | Fémina-Sport Glovelier | Distinction |
| C7 | Cléa Chételat | Fémina-Sport Glovelier | |
| CD | Margaux Henz | Fémina-Sport Glovelier | 2 ^e place |
| CD | Léane Trouillat | Fémina-Sport Glovelier | |



Margaux Henz, Fémina-Sport Glovelier



Flavie Beuchat, Fémina-Sport Glovelier



Retrouver toutes les photos du week-end sur le site des championnats suisses.

Toutes les photos : <https://chk.me/afigkm8>



Scanner le QR code ci-contre avec un smartphone ou ouvrir le lien ci-dessous dans un navigateur web pour visionner les résultats complets.

Tous les résultats : <https://chk.me/RDQCMPP>

Côté comité d'organisation (ACJG)

Interview des co-présidentes du Comité d'organisation, Margaux Henz & Liza Crétin

Pourquoi se lancer dans l'aventure ?

L'idée a mûri pendant plusieurs années, au fil des championnats suisses auxquels elles assistaient : « *Pourquoi pas chez nous, dans le Jura ?* » Longtemps, elles ont espéré qu'une société locale se lance, avant de décider de passer à l'action elles-mêmes. Elles ont contacté la FSG, fait visiter les installations, déposé leur candidature... et tout s'est enchaîné très rapidement. Le projet était lancé.

Quel regard en arrière sur les 18 mois de préparation ?

Ces 18 mois ont été vécus de manière très contrastée : à la fois longs et incroyablement rapides. Au début, le temps semblait infini, puis les échéances se sont rapprochées, rendant tout beaucoup plus concret, notamment avec les premières réalisations matérielles comme les médailles.

Les deux derniers mois ont été particulièrement intenses, remplis de listes, d'imprévus et de décisions à prendre. Mais grâce à un comité extrêmement motivé, proactif et solidaire, la charge a toujours été partagée. Même face aux imprévus — comme le changement de dernière minute concernant les anneaux — les solutions ont été trouvées rapidement, sans panique. Ces 18 mois ont surtout été synonymes de plaisir et d'enthousiasme : jamais une contrainte, toujours une joie.

Quels moments forts sont à retenir du week-end ?

Les images marquantes sont nombreuses :

- l'entrée en musique des gymnastes, chargée d'émotion et de fierté,
- la reconnaissance du public, des gymnastes et des coaches,
- l'entrée en compétition « à domicile », devant son propre public,
- et bien sûr, l'émotion intense liée aux résultats, notamment la médaille d'argent remportée par l'une des co-présidentes, annoncée au micro devant toute la salle.

Quels chiffres illustrent l'ampleur de l'événement ?

Le week-end a rassemblé environ **2'200 personnes** dans les halles, dont près de **1'600 spectateurs**, **300 gymnastes**, une trentaine de juges, les instances fédérales, **150 bénévoles**, le comité d'organisation et les équipes techniques. Un événement d'envergure nationale, tant par la participation que par l'organisation.

Que dire du public ?

Le public a été à la hauteur : présent, nombreux, bruyant et bienveillant. Peut-être un peu plus jurassien que d'habitude, mais surtout très engagé. La configuration de la salle, avec le public disposé tout autour et l'entrée des gymnastes au plus près des tribunes, a largement contribué à créer une ambiance exceptionnelle et des frissons partagés.

Les critères de réussite ont-ils été remplis ?

Malheureusement, quelques blessures sont à déplorer, dont une touchant un membre du comité, ce qui reste le point noir du week-end. En revanche, le plaisir était clairement au rendez-vous. Les retours ont été unanimement positifs, venant de la FSG, des juges, des bénévoles, du public et des gymnastes. Les rares points négatifs, comme une billetterie rapidement sold out, sont restés très marginaux.

Quelle a été la cerise sur le gâteau ?

Elle est multiple : une médaille d'argent pleine d'émotion, le bonheur partagé par tout un entourage, la joie sincère des autres gymnastes et coaches, mais aussi certaines performances marquantes qui ont ému bien au-delà du cercle jurassien. Malgré une petite déception sportive vécue par procuration, le bilan reste profondément positif.

Comment définir le duo des co-présidentes ?

Un duo complémentaire et équilibré : l'une réfléchit, analyse et anticipe, l'autre agit, impulse et dynamise. Entre calme et tempête, réflexion et action, leur collaboration a été fluide, sans accroc, portées par la confiance mutuelle et le plaisir de travailler ensemble.

Quelle était l'ambiance en coulisses ?

En backstage, une véritable fourmilière : des bénévoles et des membres du comité œuvrant sans relâche, souvent dans l'ombre, tard le soir et tôt le matin. Malgré quelques tensions normales liées à l'événement, un immense esprit de solidarité a dominé. Beaucoup de travail invisible, mais un engagement collectif exceptionnel pour faire de ce rêve une réalité.

Quel regard sur ces championnats suisses vécus de l'intérieur ?

De l'autre côté du rideau, tout change. Peu de temps pour suivre les concours, des résultats souvent découverts a posteriori, et un week-end qui file à toute vitesse. Loin des gradins, l'expérience est plus intense, plus exigeante, mais aussi profondément enrichissante.

15-16.11 Championnat suisse Agrès féminin, par équipe (Aarau)

Depuis plusieurs saisons, l'Association Cantonale Jurassienne de Gymnastique (ACJG) se distingue par sa remarquable capacité à qualifier régulièrement quatre équipes pour le Championnat suisse Agrès féminin. Cette régularité témoigne de la persévérance et de l'engagement constants de l'association dans une discipline particulièrement exigeante. Cependant, force est de constater qu'au fil des années, une malchance persistante semble s'abattre de manière récurrente sur les équipes, venant contrarier leurs ambitions et leurs rêves de podium.

Lors de cette édition, les gymnastes de la catégorie C7 ont dû relever un défi supplémentaire, étant engagées dans le premier tournoi du dimanche. Ce créneau, réputé peu favorable, est marqué par une certaine retenue de la part des juges, qui hésitent à attribuer de hautes notes sauf lorsque plusieurs équipes de très bon niveau se présentent simultanément. Cette année, malgré des prestations de qualité et notamment de très beaux sauts, les C7 n'ont pas échappé à cette tendance et terminent à la 8^e place. Elles sont néanmoins récompensées par une distinction, mais le sentiment d'amertume domine, la déception d'un résultat inférieur à leurs attentes étant palpable.

De leur côté, les C6 ont dû faire face à un coup dur, avec le renoncement de leur meilleure gymnaste à quelques semaines de la compétition. À l'instar des C5, elles avaient pour objectif de décrocher une distinction. Malheureusement, cet objectif n'a pas pu être atteint. Malgré tout, elles ont fait preuve de courage et de fierté tout au long de la compétition.

La palme de la malchance revient cette année à l'équipe des Dames. Après une progression constante durant l'année, les espoirs de monter sur le podium étaient réels, portés par une équipe soudée et dynamique. Malheureusement, la blessure de Nora Crétin en octobre, suivie une semaine avant la compétition par celle de Léane Trouillat, a bouleversé la composition de l'équipe. Confrontées à l'obligation de présenter au moins quatre gymnastes, la question du renoncement s'est posée. Loin de se laisser abattre, les membres de l'équipe ont sollicité le renfort d'anciennes gymnastes, récemment ou plus anciennement retirées de la compétition, afin de compléter le groupe. Ainsi, une équipe hétéroclite, sans autre ambition que le plaisir de participer et de partager un bon moment, s'est présentée devant le public, illustrant la solidarité et la passion qui animent l'association.

La liste des gymnastes ayant concouru :

C5

| | | |
|--------|-----------|------------------------|
| Alizée | Spies | GS Courchapoix |
| Flavie | Thiévent | Fémina-Sport Glovelier |
| Eloé | Cattin | Fémina-Sport Glovelier |
| Léonie | Chappatte | Fémina-Sport Glovelier |
| Lucie | Joliat | Fémina-Sport Glovelier |

CDames

| | | |
|----------|----------|------------------------|
| Margaux | Henz | Fémina-Sport Glovelier |
| Claire | Girardin | Fémina-Sport Glovelier |
| Charlène | Joliat | Fémina-Sport Glovelier |
| Shannon | Schori | Fémina-Sport Glovelier |
| Juliette | Montavon | Fémina-Sport Glovelier |

C6

| | | |
|---------|------------|------------------------|
| Méline | Prétôt | Fémina-Sport Glovelier |
| Lola | Schaller | Fémina-Sport Glovelier |
| Camille | Jeanguenat | Fémina-Sport Glovelier |
| Naya | Houlmann | Fémina-Sport Glovelier |
| Lola | Lachat | Fémina-Sport Glovelier |

C7

| | | |
|---------|----------|------------------------|
| Flavie | Beuchat | Fémina-Sport Glovelier |
| Camille | Chaignat | Fémina-Sport Glovelier |
| Anika | Prétôt | Fémina-Sport Glovelier |
| Léa | Robert | Fémina-Sport Glovelier |
| Cléa | Chételat | Fémina-Sport Glovelier |



Scanner le QR code ci-contre avec un smartphone ou ouvrir le lien ci-dessous dans un navigateur web pour visionner les résultats complets.

Tous les résultats : <https://chk.me/NKYBGeH>

30.11 CIAAM (Delémont)

Journée de formation pour les aides-monitrices et aides-moniteurs des sociétés de l'ACJG. 10 participant·e·s, dont un homme, ont passé la journée dans les salles du Centre Professionnel à Delémont pour rencontrer différents spécialistes des disciplines gymniques et acquérir les bases théoriques et pratiques du monitariat.

Âgés de 15 à plus de 50 ans, les personnes ont démontré que le bénévolat ne requiert qu'une bonne dose de motivation et un engagement à toute épreuve. Le bilan, tiré par Marielle Kury, responsable du cours, est positif, toute l'équipe est repartie avec le sourire et un sac à dos rempli de quelques idées et conseils supplémentaires à mettre en application au sein des différentes sociétés de la région.

06-07.12 Championnats suisses de sociétés Jeunesse (Wattwil)

La FSG Courroux-Courcelon a pris part à cette compétition d'un niveau très élevé avec un groupe Minis et un groupe Cracks, 27 gymnastes au total. Elles n'ont malheureusement pas obtenu de podium, mais elles garderont des souvenirs plein la tête de ces deux magnifiques journées de gymnastique.



Les gymnastes de la FSG Courroux-Courcelon



Scanner le QR code ci-contre avec un smartphone ou ouvrir le lien ci-dessous dans un navigateur web pour visionner les résultats complets.

Tous les résultats : <https://chk.me/wXqxpK5>

REMERCIEMENTS

Le comité remercie le Gouvernement jurassien, le Département de la formation, de la culture et des sports, l'Office des sports et la Commission consultative du sport pour leur soutien, en particulier financier.

Il remercie également les Autorités communales qui mettent à disposition les infrastructures, le mobilier et le matériel lors de manifestations gymniques de l'ACJG.

Un merci particulier est adressé à la CSS Assurance, Humard Automation SA et à ID Identification, nos sponsors officiels. Des remerciements sont également adressés à tous nos généreux donateurs et sponsors pour leur soutien constamment renouvelé.

Au terme de l'année 2025, le comité se doit encore de remercier tous les spécialistes de l'ACJG, les juges et aides-juges, les membres des commissions et leurs responsables et finalement les dirigeants et gymnastes de nos sociétés, véritable épine dorsale de l'ACJG.



La gymnastique, une école de vie...

SPONSORS OFFICIELS ACJG EN 2025



SPONSORS PRINCIPAUX EN 2025

